

ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್

ಇದು ಸುದ್ದಿ ವಿಳಾಸ

ಕನ್ನಡ ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆ Kannada Daily

ಸಂಪಾದಕ : ಮಂಜು ಬನವಾಸೆ



ಹಾಸನ E-mail : kannadapostnews@gmail.com / ಕನ್ನಡ post Price: ₹1

Vol.No.01 | Issue: 216 | Pages: 2 | Date: 06-07-2025, SUNDAY RNI NO: KARKAN/2024/89601

ಸಂಪುಟ : 01 - ಸಂಚಿಕೆ : 216 - ಪುಟಗಳು : 2 - 06 ಜುಲೈ 2025 ಭಾನುವಾರ Ph: 8762954248 ದರ : ₹1

ಚನ್ನಕೇಶವ ದೇಗುಲಕ್ಕೆ ಸೌಕರ್ಯ ಕಲ್ಪಿಸಲು ಕ್ರಮ

ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಭೇಟಿ | ಪೂರ್ಣಕುಂಭ ಸ್ವಾಗತ

ಚನ್ನಕೇಶವ ದೇಗುಲಕ್ಕೆ ಸೌಕರ್ಯ ಕಲ್ಪಿಸಲು ಕ್ರಮ... ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಭೇಟಿ | ಪೂರ್ಣಕುಂಭ ಸ್ವಾಗತ



ಚನ್ನಕೇಶವ ದೇಗುಲಕ್ಕೆ ಸೌಕರ್ಯ ಕಲ್ಪಿಸಲು ಕ್ರಮ... ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಭೇಟಿ | ಪೂರ್ಣಕುಂಭ ಸ್ವಾಗತ

ಪೂರ್ಣಕುಂಭ ಸ್ವಾಗತ

ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಕೆ.ಎಸ್. ಲತಾಕುಮಾರಿ ಅವರಿಗೆ ಪೂರ್ಣಕುಂಭ ಸ್ವಾಗತ ಕೋರಲಾಯಿತು. ದೇವಸ್ಥಾನ ಸಂಪ್ರದಾಯದಂತೆ ಆಚರಣೆ ನಡೆಸಲಾಗುವುದು.

ಹೆತ್ತೂರು ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಧಾರಾಕಾರ ಮಳೆ



ಹೆತ್ತೂರು ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಧಾರಾಕಾರ ಮಳೆ... ಹೆತ್ತೂರು ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಧಾರಾಕಾರ ಮಳೆ

ದ್ವಿಭಾಷಾ ನೀತಿ ಜಾರಿಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸಿ ಪ್ರತಿಭಟನೆ



ದ್ವಿಭಾಷಾ ನೀತಿ ಜಾರಿಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸಿ ಪ್ರತಿಭಟನೆ... ದ್ವಿಭಾಷಾ ನೀತಿ ಜಾರಿಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸಿ ಪ್ರತಿಭಟನೆ

ಗೊರೂರು ರಾಮಸ್ವಾಮಿ ಅಯ್ಯಂಗಾರ್ ಸಮಾಜ ಸುಧಾರಕ



ಗೊರೂರು ರಾಮಸ್ವಾಮಿ ಅಯ್ಯಂಗಾರ್ ಸಮಾಜ ಸುಧಾರಕ... ಗೊರೂರು ರಾಮಸ್ವಾಮಿ ಅಯ್ಯಂಗಾರ್ ಸಮಾಜ ಸುಧಾರಕ

ವಿದ್ಯುತ್ ಸ್ಪರ್ಶದಿಂದ ಲೈನ್‌ಮ್ಯಾನ್ ಸಾವು



ವಿದ್ಯುತ್ ಸ್ಪರ್ಶದಿಂದ ಲೈನ್‌ಮ್ಯಾನ್ ಸಾವು... ವಿದ್ಯುತ್ ಸ್ಪರ್ಶದಿಂದ ಲೈನ್‌ಮ್ಯಾನ್ ಸಾವು

ಗೊಂದಲದ ಗೂಡಾದ ಬಗರ್ ಹುಕುಂ ಸಭೆ



ಗೊಂದಲದ ಗೂಡಾದ ಬಗರ್ ಹುಕುಂ ಸಭೆ... ಗೊಂದಲದ ಗೂಡಾದ ಬಗರ್ ಹುಕುಂ ಸಭೆ

ಒಕ್ಕಲಿಗ ಎಂದರೆ ಅಸ್ಥಿತೆ-ಗೌರವ: ಚುಂಚತ್ತಿ



ಒಕ್ಕಲಿಗ ಎಂದರೆ ಅಸ್ಥಿತೆ-ಗೌರವ: ಚುಂಚತ್ತಿ... ಒಕ್ಕಲಿಗ ಎಂದರೆ ಅಸ್ಥಿತೆ-ಗೌರವ: ಚುಂಚತ್ತಿ

ಎಐ ಫಲಿತಾಂಶ ಪರಿಶೀಲನೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ: ಕೆ. ಮನೋಜ್

ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್ ನ್ಯೂಸ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ್

ಹಾಸನ: ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ (ಎಐ) ಮತ್ತು ಮೆಷಿನ್ ಲರ್ನಿಂಗ್ ಮಾಡೆಲ್ ಗಳಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ವನುಷ್ಕರ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ ಬಳಸಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯತೆಯಿದೆ ಎಂದು ಕ್ಯಾಪ್ ಜೆಪಿಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ವಿಭಾಗದ ಹಿರಿಯ ತಜ್ಞ ಕೆ. ಮನೋಜ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು.

ನಗರದ ಮೇಲೆ ನಾಡು ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿರುವ ಕಂಪ್ಯೂಟಿಂಗ್ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ದತ್ತಾಂಶ ಸಂವಹನ ಕುರಿತ ಎರಡು ದಿನಗಳ ಐಇಇಇ (ಇನ್ ಫಿಟ್ರೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ ಅಂಡ್ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್) 2 ದಿನಗಳ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಚಾರ ಸಂಕರಣದಲ್ಲಿ ಶುಕ್ರವಾರ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದರು.

ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ ಮತ್ತು ಮೆಷಿನ್ ಲರ್ನಿಂಗ್ ಮಾಡೆಲ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡ



ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ನೀಡುವ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಯಥಾವತ್ತಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಎಐಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಅವುಗಳಿಗೆ ನೀಡುವ ದತ್ತಾಂಶದ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇಂದು ಜಗತ್ತನ್ನು ಆಳುತ್ತಿರುವುದು ದತ್ತಾಂಶ. ನಾವು ಬಳಸುತ್ತಿರುವ ಸಾಮಾಜಿಕ ತಾಣಗಳು ಸಹ ದತ್ತಾಂಶದ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿವೆ ಎಂದು.

ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಡಿನ್ ಡಾ. ಗೀತಾರ್ಕೆ ಮಾತನಾಡಿ, ವಿಚಾರ ಸಂಕರಣದಲ್ಲಿ ಮಂಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಜಗತ್ತಿನ ವಿವಿಧೆಡೆಗಳಿಂದ 2,396 ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಬಂಧಗಳು ಸಲ್ಲಿಕೆಯಾಗಿದ್ದವು. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ 423 ಪ್ರಬಂಧಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಪ್ರಕಟಣೆಗೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆಯೆಂದು ಹೇಳಿದರು. ಥಾಯ್‌ಲೆ ಸರ್ಕಾರ ಮೂಗ್ ಕುಟ್ ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ವಾಚಾರಾ ರುವಾಂಗ್ ಸಂಗ್ ಅವರು, ವೈದಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ ವಿಷಯ ಕುರಿತು ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದರು.

ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಆರ್.ಟಿ. ದ್ವಾವೇಗೌಡ ಮಾತನಾಡಿ, ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಯ ವ್ಯತಿಪರರನ್ನು ರೂಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳು ರಾಷ್ಟ್ರ-ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ

ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ ಹಾಗೂ ಜ್ಞಾನ ನಿಧುನತೆ ಎಂದರು.

ಎಂ.ಟಿ.ಇ.ಎಸ್ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಚಿಡುಬಳ್ಳಿ ಜಗದೀಶ್ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯಾಗಬೇಕಾದರೆ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಾಗಬೇಕು. ಕೈಗಾರಿಕಾ ತಜ್ಞರು, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪರಿಣತರು ವಿವಿಧ ರೀತಿಗಳ ಹೊಸ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗೆ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗಬೇಕೆಂದರು.

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ. ಎ.ಜಿ. ಕೃಷ್ಣಯ್ಯ, ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಡಾ. ಪಿ.ಸಿ. ಶ್ರೀಕಾಂತ್, ಮೈಸೂರು ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಕಾಲೇಜು ಎಂಪಿ ಎಐ ವಿಭಾಗ ಮುಖ್ಯಸ್ಥೆ ಡಾ. ಆರ್.ಕೆ. ಭಾರತಿ, ನವಕೆಎಸ್ ಕಾಲೇಜು ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕಿ ಡಾ. ವಿನೀತಾ ಮತ್ತಿತರರಿದ್ದರು. ವಿಚಾರ ಸಂಕರಣದಲ್ಲಿ ಮಂಡಿಸಲಾಗಿರುವ ಪ್ರಬಂಧ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಪುಸ್ತಕ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

ನವಿಲೆ ಗ್ರಾ.ಪಂ.ಗೆ ಪವಿತ್ರ ಪರಮೇಶ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ

ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್ ನ್ಯೂಸ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ್

ಚನ್ನರಾಯಪಟ್ಟಣ: ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ನವಿಲೆ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಹಾಗೂ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಚುನಾವಣೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಯಿತು.

ನವಿಲೆ ಹೊಸೂರು ಗ್ರಾಮದ ಎಸ್.ಡಿ. ಪವಿತ್ರ ಪರಮೇಶ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಹಾಗೂ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ನಂಜುಂಡಸ್ವಾಮಿ ಅವರೇ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು.

ಈ ಹಿಂದಿನ ಅವಧಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ಚೈತ್ರೀ ಬಸವರಾಜ್ ಹಾಗೂ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ರಾಮೇಗೌಡ ರಾಜೇನಾಮ್ ನೀಡಿದ್ದ ವಿವರ ತಿಳಿಸಿ, ಚುನಾವಣಾಧಿಕಾರಿ ಹರೀಶ್ ಅವರೊಡನೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದರು.

ನೂತನ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ನಂಜುಂಡಸ್ವಾಮಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಶಾಸಕ ಸಿ.ಎನ್. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಅವರ ಸಲಹೆ ಹಾಗೂ ಸಹಕಾರ ಪಡೆದು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಅಡ್ಡೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು.



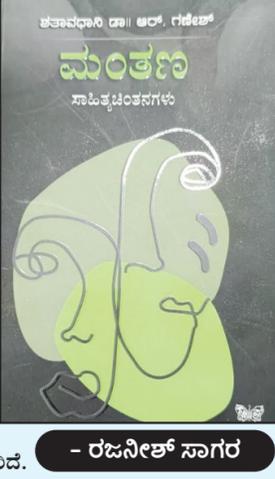
ನವಿಲೆ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿದ್ದ ಪುರಾಣ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ನವಿಲೆ ನಾಗೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ ದೇವಾಲಯಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಬರುವ ಭಕ್ತರ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿ ರಸ್ತೆ, ಕುಡಿಯುವ ನೀರು, ಸ್ವಚ್ಛತೆಗಾಗಿ ಸೂಚನೆಯಿರುವ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಅಡ್ಡೆ ನೀಡುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಕೃಷಿ ಪತ್ತಿನ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ, ದೇವರಾಜು, ಎನ್.ಕೆ. ನಾಗಪ್ಪ, ನವಿಲೆ ತಗಡೂರು ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಹೇಮರಾಜ್, ಕೃಷಿ ಪತ್ತಿನ ಮಾಜಿ ಮತ್ತಿತರರಿದ್ದರು.

ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ಎನ್.ಬಿ. ನಾಗರಾಜ್, ಪಿ.ಡಿ. ದೇವರಾಜ್, ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿ ಸದಸ್ಯರಾದ ರಂಗೇಗೌಡ, ಪ್ರೇಮಲತಾ ದಿನೇಶ್, ಪ್ರ.ದೀಪ್, ಎನ್.ಬಿ. ಸೋಮಶೇಖರ್, ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ ನಾಗರಾಜ್, ಎನ್.ಸಿ. ರವೀಶ್, ಕೆ.ಆರ್. ಸುಜಾತಾ ಬಸವರಾಜ್, ಮುಖಂಡರಾದ ದೇವರಾಜು, ಎನ್.ಕೆ. ನಾಗಪ್ಪ, ನವಿಲೆ ಹೊಸೂರು ಬಸವರಾಜ್, ದಿನೇಶ್ ಮತ್ತಿತರರಿದ್ದರು.

ಸಾಹಿತ್ಯಾಭಿಮಾನಿಗಳಿಗೆ ರುಚಿಸುವ ಮಂತ್ರಣ

ಕಳೆದ ಹತ್ತಾರು ವರ್ಷಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಶತಾವಧಾನಿ ಗಣೇಶ ಅವರು ಬರೆದ ಏಳು ಲೇಖನಗಳ ಸಂಚಯ ಮಂತ್ರಣ. ಇದು ಪ್ರಧಾನವಾಗಿ ಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ಸಾಹಿತ್ಯ ಮೀಮಾಂಸೆಯನ್ನು ಕುರಿತಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ, ಸಂಸ್ಕೃತ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷೆಗಳ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಸಾಹಿತ್ಯವಿವರಣೆ. ಈ ಲೇಖನಗಳೊಡನೆ ಡಾ. ಸಂಧ್ಯಾ ಹೆಗಡೆ ಅವರು ಉದಯವಾರಿ ಪತ್ರಿಕೆಗಾಗಿ ನಡೆಸಿದ ಶತಾವಧಾನಿ ಗಣೇಶ ಅವರ ಸಂದರ್ಶನವೂ ಸೇರಿದೆ.



- ರಜನೀಶ್ ಸಾಗರ

ಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನೇ ಅನುಲಕ್ಷಿಸಿದ ಈ ಸಂದರ್ಶನ ಪ್ರಕೃತಿ ಲೇಖನ ಸಂಗ್ರಹಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಆಶಯದಿಂದ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದೆ. ಮಂತ್ರಣ ಎಂಬ ಶಬ್ದ ಸಂಸ್ಕೃತದ ಮಂತ್ರಣ ಮತ್ತು ಮಂಥನ ಪದಗಳ ತದ್ವಚ. ಇದಕ್ಕೆ ಮಂತ್ರಣ ಲೋಚನೆ, ಅಪ್ಪರ ಒಡನಾಟದ ಮಾತು. ಮಂಥನ ಮುಂತಾದ ಅರ್ಥಗಳಿವೆ ಸಾಹಿತ್ಯ ಚಿಂತನೆವೆಂದರೆ ಇದೇ ತಾನೇ. ಮಂತ್ರಣ ಏಳು ಸಾಹಿತ್ಯ ಚಿಂತನೆಗಳ ಸಂಕಲನ. ಇಲ್ಲಿ ಭಾಷೆ, ಕಾವ್ಯ, ಮೀಮಾಂಸೆ, ತೌಲನಿಕ ವಿಮರ್ಶೆ, ಅನುವಾದ, ವ್ಯಕ್ತಿ ಚಿತ್ರ ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಗಂಭೀರ ಅಧ್ಯಯನವಿದೆ. ಇಲ್ಲಿಯ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಕನ್ನಡ, ಸಂಸ್ಕೃತ, ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮುಂತಾದ ಭಾಷೆಗಳ ಹಾಗೂ ಸಾಹಿತ್ಯ ತಜ್ಞರ ಒಳ-ಹೊರಗುಗಳನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಿ ಸೋಪ್ಪಡ ಚಿಂತನವಾಗಿ ಬೆಳೆದಿದೆ. ಅನುಬಂಧವಾಗಿ ಬಂದಿರುವ ಲೇಖಕರ ಸಂದರ್ಶನ ಸದ್ಯದ ಲೇಖನಗಳಿಗೆ ಪೂರಕವಾಗಿದೆ.

ಮಂತ್ರಣದ ಲೇಖಕರು ಶತಾವಧಾನಿ ಡಾ. ಆರ್. ಗಣೇಶ್ ಅನೇಕ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಂಡಿತ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದವರು. ಭಾರತೀಯ ಸಾಹಿತ್ಯ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ವಿಜ್ಞಾನ, ಅಧ್ಯಾತ್ಮ, ಕಲೆ ಇತಿಹಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಢ ಪ್ರೀತಿ. ಅಲಂಕಾರ, ಭದ್ರವಸ್ತ್ರ, ವೇದ, ವೇದಾಂತ, ವ್ಯಾಕರಣ, ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ, ನೃತ್ಯ, ನಾಟಕ, ಯಕ್ಷಗಾನ, ಚಿತ್ರಶಿಲ್ಪ, ಸಂಗೀತಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಪಾರ ಜ್ಞಾನ ಉಳ್ಳವರು. ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಅಷ್ಟಾವಧಾನಿ, ಐದು ಶತಾವಧಾನಿಗಳನ್ನು ಇದುವರೆಗೆ ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟವರು.

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪಡೆದಂತೆ ಕನ್ನಡದ ಅಪರೂಪದ ಲೇಖಕರು. ಕೃತಿಯು 200 ಪುಟಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು 250 ರೂಪಾಯಿ ಮುಖಬೆಲೆ ಹೊಂದಿದೆ. ಆಸಕ್ತ ಓದುಗರಿಗೆ ರವೀಂದ್ರ ಪುಸ್ತಕಾಲಯ, ಸಾಗರದಲ್ಲಿ ರಿಯಾಯಿತಿ ದರದಲ್ಲಿ ದೊರಕುತ್ತದೆ.

ಮುರಾರ್ಜಿ ದೇಸಾಯಿ ವಸತಿ ಶಾಲೆ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಇಂದು

ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್ ನ್ಯೂಸ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ್

ಚಿನ್ನರಾಯಪಟ್ಟಣ: ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಸೋಮವಾರ ಸಂತೆ ಬಳಿ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಂಡಿರುವ ಮುರಾರ್ಜಿ ದೇಸಾಯಿ ವಸತಿ ಶಾಲೆಯನ್ನು ಜು. 6ರ ಭಾನುವಾರ ಜಿಲ್ಲಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಚಿವ ಕೆ.ಎನ್. ರಾಜೇಗೌಡ ಲೋಕಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಶಾಸಕ ಸಿ.ಎನ್. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಹೇಳಿದರು.

ವಸತಿ ಶಾಲೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ನೂತನ ಕಟ್ಟಡ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಮುರಾರ್ಜಿ ದೇಸಾಯಿ ವಸತಿ ಶಾಲೆ ಪ್ರಾಂಶುಗಳ ಸಂವಹನ ಮತ್ತು ಪ್ರೋಜೆಕ್ಟರ್ ಅನೇಕ ದಿನಗಳಿಂದ ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತುಕತೆ ನಡೆಸಿ ಶೀಘ್ರ ಉದ್ಘಾಟನೆಗೆ ದಿನಾಂಕ ತಿಳಿಸುವಂತೆ ತಿಳಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಅದರಂತೆ ಜು.6 ರ ಭಾನುವಾರ ಉದ್ಘಾಟನೆಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು.

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕವಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ವಸತಿ ಸಿಗಲೆಂದು ಬಾಲಕರ ಹಾಗೂ ಬಾಲಕಿಯರ ವಸತಿ



ಶಾಲೆಯನ್ನು 13.50 ಕೋಟಿ ರೂ. ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಅದರ ಕೆಲವೊಂದು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಉದ್ಘಾಟನೆ ವಿಳಂಬವಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಈ ಹಿಂದೆ ಇದೇ ಶಾಲೆಯ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಚನ್ನರಾಯಪಟ್ಟಣ ಬಳಿ ಇರುವ ಗೌರವಾರಸವಳ್ಳಿ ಮುರಾರ್ಜಿ ವಸತಿ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಕ್ಕಳು ಒಂದೇ ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದುದರಿಂದ ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀಳುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನೂತನ ವಸತಿ ಶಾಲೆ ಈ ವರ್ಷದ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷದಿಂದಲೇ ಶಾಲೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಉತ್ತಮ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದರು.

ಶೀಘ್ರ ಸೌಲಭ್ಯ ಕಲ್ಪಿಸುವಂತೆ ಸೂಚನೆ: ವಸತಿ ಶಾಲೆಯ ಕಟ್ಟಡದ ಕಾಮಗಾರಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮುಗಿದಿದ್ದು ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕಾಂಪೌಂಡ್ ಸೇರಿ ಕೆಲವು ಕೆಲಸಗಳು ಬಾಕಿ ಉಳಿದಿವೆ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಗುತ್ತಿಗೆದಾರರಿಗೆ ಶೀಘ್ರ ಕಾಮಗಾರಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವಂತೆ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಕ್ರಿಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಮಕ್ಕಳ ವಸತಿಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವ ಮಲಗುವ ಕಾಚಿಗಳು, ಬೋಧನಾ ಶಾಲೆಗೆ ಡೆಸ್ಕ್ ಮತ್ತು ಡೈನಿಂಗ್ ಟೇಬಲ್ ಸೇರಿ ವಿವಿಧ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು 1ಂಗಳೊಳಗೆ ಕಲ್ಪಿಸುವಂತೆ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಬಗ್ಗೆ

ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಗಮನ ಹರಿಸಬೇಕೆಂದರು. ಗುತ್ತಿಗೆದಾರ ಪ್ರಸನ್ನ ಕುಮಾರ್ ಮಾತನಾಡಿ, ಕಳೆದ 3 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಕಟ್ಟಡದ ಕಾಮಗಾರಿಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅದರ ವಸತಿ ಶಾಲೆಯ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದ ರೈತರು ಕಾಂಪೌಂಡ್ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸಿದ್ದರಿಂದ ಕಾಮಗಾರಿ ಸ್ಥಗಿತಗೊಂಡಿತು. ಇದರಿಂದ ನಮಗೂ ನಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ಕ್ರಿಸ್ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ಸುಮಾರು 4 ಕೋಟಿ ರೂ. ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಶಾಸಕರು ಸಮಸ್ಯೆ ಬಗೆಹರಿಸಿ ಕಾಂಪೌಂಡ್ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಹಕಾರ ನೀಡುವಂತೆ ಮನವಿ ಮಾಡಿದರು.

ಕ್ರಿಸ್ ನ ಸೂಪರಿಂಡೆಂಟ್ ಎಂ.ಜಿ.ನಿ.ಯರ್ ಜನಾರ್ಧನ್, ಕಾರ್ಯಪಾಲಕ ಅಭಿಯಂತರರಾದ ಪಂಪಾಪ್ಪ, ಸಹಾಯಕ ಕಾರ್ಯಪಾಲಕ ಅಭಿಯಂತರ ನಟರಾಜ್, ಸಹಾಯಕ ಅಭಿಯಂತರ ಮಹೇಶ್, ಗುತ್ತಿಗೆದಾರ ಪ್ರಸನ್ನಕುಮಾರ್, ಚಿನ್ನರಾಯಪಟ್ಟಣದ ಹರೀಶ್ ಮತ್ತಿತರರಿದ್ದರು.

ಜೀವನಶೈಲಿ ಬದಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಲಹೆ



ಕೋಗನೂರು: ಆರೋಗ್ಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಜೀವನಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದ ಎನ್‌ಸಿಡಿ ವಿಭಾಗ ಅಪ್ಪ ಸಮಾಲೋಚಕ ಕಮಲೇಶ್ ಹೇಳಿದರು.

ಪಟ್ಟಣದ ವಸಾಲಾ ನಾಟಕ ಮಾದರಿ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದ ಎನ್‌ಸಿಡಿ ವಿಭಾಗದಿಂದ ಶುಕ್ರವಾರ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ ಆರೋಗ್ಯ ಅರಿವು ಜಾಥಾಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಹೃದಯಾಘಾತ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಯುವಕರೇ ಅಧಿಕ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಮೃತಪಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು.

ಹೃದಯಾಘಾತ ಪ್ರಕರಣ ಕುರಿತು ಭಯಪಡುವುದು ಬೇಡ. ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಯುಕ್ತ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಅನುಸರಿಸಿ ನಿತ್ಯ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡಬೇಕು. ಗೋಬಿ, ಪಾನಿಪುರಾ ಸೇರಿ ಮತ್ತಿತರ ಜಂಕಿ ಫುಡ್ ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು. ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೂ ಅಡ್ಡೆ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು.

ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕ ವಿಶ್ವನಾಥ್, ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರಾದ ಚೇತನ್, ದರ್ಶನ್, ಬನೋಲ್, ಪ್ರೀತಿ, ಅಪ್ಪಿಯಾ ಹಾಗೂ ಇತರರಿದ್ದರು. ಪಟ್ಟಣದ ಪ್ರಮುಖ ಬೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ಜಾಥಾ ನಡೆಸಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲಾಯಿತು.

ನಮಗೆ ರೋಗದ ಭಯವೇಕೆ..?



ಚೇತನ್ ಗುರೂಜಿ, ಬಸವ ಯೋಗ ಕೇಂದ್ರ ಅಡಗೂರು

ರಾಮ ನಡೆದ ದಾರಿ ರಾಮಾಯಣ, ರೋಗ ನಡೆದ ಮಾರ್ಗ ರೋಗಾಯಣ, ಭಗವಂತನೊಬ್ಬ ವ್ಯಂಗ್ಯ ಚಿತ್ರಕಾರ. ಮನುಷ್ಯನ ಸಂತಸ್ಸು ಹಾಕಿದನು ರೋಗವೆಂಬ ಉಪನ್ಯಾಸ. ಇತಿಹಾಸದ ಪುರಾಣಗಳನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ರೋಗಗಳ ಸಹ ಮನುಷ್ಯನ ಹುಟ್ಟಿನೊಂದಿಗೆ ಹುಟ್ಟುವಂತೆ ತೋರುತ್ತವೆ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹ, ರಾಜಯಕ್ಷ್ಮ (ಟಿಬಿ) ಮುಂತಾದ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಅವುಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ರಿಸರ್ಚ್ ಮಾಡಿದೇವಷ್ಟೇ. ಆದರೆ ಆಗ ಅವುಗಳಿಗೆ ಇಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಚಾರ ಸಿಕ್ಕಿರಲಿಲ್ಲ. ಇದು ಪ್ರಚಾರ ಯುಗವಾದುದರಿಂದ ರೋಗಗಳೆಲ್ಲಾ ಪ್ರಚಾರ ಸಿಕ್ಕಿದ. ಹೊಸ ಹೊಸ ರೋಗಗಳು ಹುಟ್ಟಿರುವುದು ಸುಳ್ಳಲ್ಲ. ಜೊತೆಗೆ ಹಳೆಯ ರೋಗಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸುವ ಭಾಷೆಗಳು ಸಹ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಿವೆ. ಹಿಂದೆ ರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾ ಕೂಡಲು ವೇಳೆಯಿರಲಿಲ್ಲ. ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಅವನ ಅನ್ನ ಬಟ್ಟೆಗಾಗಿ ದುಡಿಯುವುದರಲ್ಲಿ ಕಾಲ ಕಳೆದು ಹೋಗುತ್ತಿತ್ತು. ಈಗ ಆಧುನಿಕ ಮಾನವ ಸಿಕ್ಕಿರುವ ವೇಳೆಯನ್ನು ರೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಕಳೆಯುತ್ತಾನೆ. ಈಚೆಗೆ ಎಲ್ಲಾ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ, ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲೂ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಲೆಂದು ಎಲ್ಲಾ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬರಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಜನರು ರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲೆಂದು ಅವರ ಅಭಿಲಾಷೆ.

ಎದೆ ನೋವು ಹೆದರಬೇಡಿ ಒಂದು ಲೇಖನದ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯೇ, ಎದೆ ನೋವು ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತೋರಿಸಿ ಮತ್ತೊಂದು ಲೇಖನದ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯೇ. ಎರಡನೆಯ ಓದಿದ ಶ್ರೀಮಾನ್ಯನಿಗೆ ಗೊಂದಲ ಇದನ್ನು ಬರೆಯುವ ಲೇಖಕರ ಉದ್ದೇಶ ಒಳ್ಳೆಯದಿದ್ದರೂ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರು ಅದನ್ನು ತಮ್ಮ ಅನುಭವ ತಿಳಿವಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ಹೆಚ್ಚು ಭೀತಿಯನ್ನೇ ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ. ಭಯವನ್ನು ಪಡೆದ ರೋಗಿಗಳು ಬಂದಾಗ ಅವುಗಳನ್ನು ವಾಸಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬ ಯೋಚನೆ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಂದರೆ ಅರ್ಥ ವಾಸಿಯಾದಂತೆ. ಇನ್ನರ್ಥ ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ದಿನಚರಿಯ ಬದಲಾವಣೆ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.



ಪ್ರಭಾವ ಜನಮಾನಸದಿಂದ ಬಹಳಷ್ಟು ಅಂಶ ಮರೆಯಾಯಿತು. ಕಾರಣವನ್ನು ಇತಿಹಾಸಕಾರರೇ ಹೇಳಬೇಕಷ್ಟೆ. ಭಾರತೀಯನಿಗೆ ಹೇಳಿಕೊಡಲು ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಭೂತಕಾಲವಿದೆ. ಆದರೆ ವರ್ತಮಾನ ಆಯುರ್ವೇದದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚುಪಡುವ ಜನ ಎಷ್ಟು ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಲ್ಲೆವು. ಎಷ್ಟು ಜನ ದಿನಚರಿ ಯುತುಚರಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ. ಏಕಾಂತಿ ವ್ಯಕ್ತವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದವರ ಸಂತಾನವಾದ ನಾವು ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಹೆದರುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಯೋಗಿ ಭೂಮಿಯ ಜನರ ಸ್ಥಿತಿ ಏಕೆ ಹೀಗಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಾರ್ಯದ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಿಯಾದ ನಿಯಂತ್ರಣಗಳನ್ನು ಹಾಕಿದ್ದ ದೇಶದ ಜನ ಇಂದು ಮನಗೊಬ್ಬರಂತೆ ಅಸ್ತಮಾದಿಂದ ಏಕೆ ನರಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಊಟದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೊಂದು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ದೇಶದ ಜನರ ಮನಗಳಲ್ಲಿ ಮನಗೊಬ್ಬರಂತೆ ಏಕೆ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್‌ನಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಸಸ್ಯಾಹಾರದ ಸಾತ್ವಿಕತೆಯನ್ನು ಅರಿತಿದ್ದ ಜನರ ಸಂತಾನವೇಕೆ ಮಾಂಸಾಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಬಾಯಿ ಚೆಪ್ಪರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳೆಂದು ಬಿಗುವು ಅನೇಕರು ಹೇಗೆ ತಮ್ಮ ರೋಗಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಅಂಗಗಳಿಂದ ತೆಗೆದ ರಸ ಧಾತುಗಳಿಂದ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಏನು ಕೇಳಿದರೂ ಇದು ನಮ್ಮಲ್ಲಿತ್ತು ಎಂದು ಹೇಳುವ ಜನರೇಕೆ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯರ ಅಂಧಾನುಕರಣೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳೆಲ್ಲಾ ನಮ್ಮ ರೋಗಗಳ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೂ ಏನು ಸಂಬಂಧ!

ನಮ್ಮ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೂ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಪದ್ಧತಿಗೂ, ರೋಗಗಳ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೂ ಸಂಬಂಧವಿರಲೇಬೇಕು. ಬಹಳ ಹಿಂದೆ ಮುಪ್ಪು ನೂರಕ್ಕೆ ಈಚೆಗಿರುವ ಬಂದಿತ್ತು ಅರವತ್ತಕ್ಕೆ ಈಗ ಬಂದಿತ್ತು ಮೂವತ್ತಕ್ಕೆ

ಗರ ಹೊಡೆದವರ ನುಡಿಸಬಹುದು, ಸಿರಿಗರ ಹೊಡೆದವರ ನುಡಿಸಲು ಬಾರದು ನೋಡಯ್ಯ ಬಡತನವೆಂಬ ಮಂತ್ರವಾದಿ ಹೋಗಲು ಒಡನೆ ನುಡಿಸುವ ಕೊಡಲ ಸಂಗಮದೇವ.

ಅಂದರೆ ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದವರನ್ನು ಬದುಕಿಸಬಹುದು ಭೂತ ದವ್ವ ಮೆಟ್ಟಿದವರನ್ನು ಓಡಿಸಬಹುದು ಆದರೆ ಸಿರಿತನದ ಅಹಂ ಇರುವವರನ್ನು ಬದಲಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ ಅವರಿಗೆ ಬಡತನ ಬಂದಾಗ ಎಚ್ಚರಗುತ್ತಾರೆ. ಅಷ್ಟೊತ್ತಿಗೆ ಬಹಳ ಸಮಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಏನನ್ನು ಮಾಡುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನೇ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಚಾರದಲ್ಲೂ ನಾವುಗಲು ತಮ್ಮ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಆರೋಗ್ಯ ಕೆಟ್ಟವರಿಗಷ್ಟೇ ಅದರ ಮಾಹಿತಿ

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಯುವಕರಿಗೆ ಹೇಳಿದರೆ ಅವರು ಕೇಳುವ ಮನಸ್ಸಿಲ್ಲ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಮಧ್ಯಮ ವಯಸ್ಸಿನವರು ಹುಡುಮರು ಚಿಂತೆಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನು ಅರವತ್ತು ವರ್ಷ ವಾಟದವರಿಗೆ ಶರೀರ



ಸರಿಯಾಗಿ ಸ್ಪಂದಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾದರೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಾಳಜಿ ಯಾರಿಗಿರುತ್ತದೆ. ಕಾಯಿಲೆ ಬಂದವರಿಗಷ್ಟೇ ಆರೋಗ್ಯದ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಅಷ್ಟೊತ್ತಿಗೆ ಕಾಲ ಮಿಂಚಿ ಹೋಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಮಳೆ ನಿಂತು ಹೋದ ಮೇಲೆ ಭತ್ತಿ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡರೆ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ ಮುಂಚೆಯೇ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಅನುಕೂಲವಿದೆ. ರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಭಯಪಡದೆ ಪ್ರಕೃತಿ ಮಾತೆಯ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಯುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಎಲ್ಲರೂ ಮಾಡೋಣ ಆಗ ಮಾತ್ರವೇ ನಿರೋಗಿಗಳಾಗಿ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಇರಲು ಆಗುವುದು. ಮೇಲಿನ ಒಂದಿಷ್ಟು ಉಕ್ತಿಗಳು ರೋಗದ ಭಯವೇಕೆ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಅರ್ಥ ಕೆಲವು ಮಾಹಿತಿ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.

ಕಾರಣ ರೋಗದ ಭಯ ಬೇಡ ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಇದ್ದರೆ ಅದುವೇ ಔಷಧಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಅನ್ನುವುದಕ್ಕೆ ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆ. ಆರು ತಿಂಗಳ ಹಿಂದೆ ಬಬ್ಬರು ನನ್ನ ಹತ್ತಿರ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ತೊಂದರೆ ಇದೆಯೆಂದು ವೈದ್ಯರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ ನನಗೆ ಭಯವಾಗುತ್ತಿದೆ ಏನು ಮಾಡುವುದು ಎಂದರು. ಆಗ ಅವರಿಗೆ ಧೈರ್ಯ ತುಂಬಿ ಪ್ರಕೃತಿಯ ನಿಯಮ ಪಾಲಿಸಿ ಅರ್ಥಾತ್ ಯೋಗ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಅಲ್ಲದೆ ನಿತ್ಯ ವರ್ಷ ಕೊನೊಣ್ಣೆ ಅಯಿಲ್ ತಿನಿಸು ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಊಟಕ್ಕೆ ಪಾ ಮುಖ್ಯತೆ ಕೊಡಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ ಫಲವೇ ಇವತ್ತಿಗೂ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇರುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಉದಾಹರಣೆಗಳ ಸೂರಾರು ಜನರು ಇಂದಿಗೂ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಿಮಗೂ ಏನಾದರೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಬೇಕಾದರೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಸಕಲ ಜೀವಾತ್ಮರಿಗೆ ಲೇಸನ್ನೇ ಬಯಸುವುದೇ ನಿಜವಾದ ಧರ್ಮ.

ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಈ ದಿನ

ಜುಲೈ - 6

1947: ಸರ್ ಸಿ. ರಾಜಗೋಪಾಲಾಚಾರಿ ಅವರು ಭಾರತದ ಕೊನೆಯ ಜನರಲ್ ಗವರ್ನರ್ ಆಗಿ ಪ್ರಮಾಣ ವಚನ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಅವರು ಬ್ರಿಟಿಷ್ ನಾಯಕನಲ್ಲದ ಭಾರತದ ಮೊದಲ ಗವರ್ನರ್ ಜನರಲ್ ಆಗಿದ್ದರು.

2006: ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನ್ಯೂನೋ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆಗೆ ತೀರ್ಮಾನ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

1415: ಮಾರ್ಟಿನ್ ಲೂಥರ್ ಮುಂಚಿನ ಧಾರ್ಮಿಕ ಸುಧಾರಣಾ ಚಳವಳಿಯ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಿ ಜಾನ್ ಹಕ್ ಅವರನ್ನು ಚರ್ಚೆ ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ ದೋಷಿಯಾಗಿ ಜೀವಂತವಾಗಿ ಸುಟ್ಟುಹಾಕಲಾಯಿತು.

1885: ಫ್ರಾನ್ಸ್‌ನ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಲೂಯಿಸ್ ಬ್ರಾಕ್ವೆಲ್ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಶ್ವಾನದ ಕೆಚ್ಚುಪಿಕೆಯಿಂದ ಹುಟ್ಟುವ ರೇಬೋ ವಿರೂದ್ಧ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಮಗುವಿಗೆ ನೀಡಿದರು.

1957: ಜಾನ್ ಲೆನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಪಾಲ್ ಮೆಕ್‌ಕ್ಯಾಟ್ ಲಿವರ್ಪೂಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಭೇಟಿಯಾದರು.

ಜನನ

1907: ಫ್ರಿಡಾ ಕಾಲ್ಹೋ, ಮೆಕ್ಸಿಕೋ ಮೂಲದ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಚಿತ್ರಕಾರ್ತಿ.

1921: ನ್ಯಾನ್ಸಿ ರೀಗನ್, ಅಮೆರಿಕದ ಮಾಜಿ ಪ್ರಥಮ ಮಹಿಳೆ.

ಮರಣ

1535: ಸರ್ ಥಾಮಸ್ ಮೋರ್, ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನ ರಾಜಾ ಹೈನ್ರಿ ಎಂಟನೇ ವಿರುದ್ಧ ಧರ್ಮ ಸಂಬಂಧಿತ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ವಿರೋಧ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಕೊಲೆಗೊಳಿಸಲ್ಪಟ್ಟನು.