ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್

KANNADA POST

ಇದು ಸುದ್ದಿ ವಿಳಾಸ

ಸಂಪಾದಕ : ಮಂಜು ಬನವಾಸೆ

ಕನ್ನಡ ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆ Kannada Daily

ಹಾಸನ E-mail : kannadapostnews@gmail.com / ಕನ್ನಡ post Price: ₹1

Vol.No.01 | Issue. 191 | Pages. 2 | Date: 07-06-2025, SATURDAY RNI NO: KARKAN/2024/89601

ಸಂಪುಟ : 01 - ಸಂಚಿಕೆ : 191 - ಪುಟಗಳು : 2 - 07 ಜೂನ್ 2025 ಶನಿವಾರ Ph: 8762954248 ದರ : ₹1

ಗ್ರಾನೈಟ್ ಕ್ವಾರಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಫೋಟ

ಪ್ರಕರಣವನ್ನೇ ಮುಚ್ಚಿ ಹಾಕಿದ್ದ ಕ್ವಾರಿ ಮಾಲೀಕನ ಬಂಧನ : ಬೆಳಗ್ಗೆ ಆದ ಸ್ಫೋಟ ಮಧ್ಯರಾತ್ರಿ ಬಯಲು

ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್ ನ್ಯೂಸ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ್

ಹಾಸನ: ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ದುಮಗೆರೆ ಗ್ರಾಮದ ಕಲ್ಲು ಕ್ವಾರಿಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಗುರುವಾರ ಬೆಳಗ್ಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಸ್ಫೋಟ ಸಂಭವಿಸಿ, ಓರ್ವ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ್ದು, ನಾಲ್ವರು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿರುವ ಘಟನೆಯನ್ನು ಮಾಧ್ಯಮಗಳು ಬೆಳಕಿಗೆ ತಂದಿವೆ.

ತಮಿಳುನಾಡು ಮೂಲದ ಮಣಿ (40) ಮೃತ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಏಳುಮಲೈ, ಸೆಲ್ವನ್, ಮಧುಲೈ, ಮತ್ತು ಸಿದ್ದರಾಜು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡು ಹಾಸನ ನಗರದ ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಐಸಿಯುನಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ದೇವರಾಜು ಎಂಬುವವರ ಒಡೆತನದ ನವ್ಯಶ್ರಿ ಮಿನರಲ್ಸ್ ಗೆ ಸರ್ವೆ ನಂಬರ್ 5 ರಲ್ಲಿ ಎರಡು ಎಕರೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಜಾಗವನ್ನು ಲೀಸ್‌ಗೆ ಪಡೆಯಲಾಗಿದ್ದು, ಹಸಿರು ಗ್ರಾನೈಟ್ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಹೊರ ರಾಜ್ಯ ಮತ್ತು ವಿದೇಶಗಳಿಗೆ ರಫ್ತು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಮೃತ ಮಣಿ

ನಡುರಾತ್ರಿಯೇ ಬಂದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು

ಗುರುವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಕ್ವಾರಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದ ವೇಳೆ ಸ್ಫೋಟ ಸಂಭವಿಸಿದ್ದು, ಮಣಿ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿಯೇ ಮೃತಪಟ್ಟರೆ, ನಾಲ್ವರು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಘಟನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗೆ ಅಥವಾ ಗಣಿ ಮತ್ತು ಭೂವಿಜ್ಞಾನ ಇಲಾಖೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡದೆ, ಮೃತದೇಹವನ್ನು ಚಾಮರಾಜನಗರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹನೂರು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಮಣಿಯ ಪತ್ನಿಯ ಮನೆಗೆ ಸಾಗಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಗಾಯಾಳುಗಳನ್ನು ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಿಸಿ, ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಹಾಕಲು ಯತ್ನಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ, ಮೂವರು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬ ವದಂತಿಯ ಬೆನ್ನುಹತ್ತಿ ರಾತ್ರಿ ಮಾಧ್ಯಮಗಳು ವರದಿ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡಿದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಸಿ. ಸತ್ಯಭಾಮ ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ವರಿಷ್ಠಾಧಿಕಾರಿ ಮಹಮದ್ ಸುಜೀತಾ ಅವರು ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಹಾಗೂ ಕ್ವಾರಿ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತುರ್ತು ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರು. ಗಣಿ ಮತ್ತು ಭೂವಿಜ್ಞಾನ ಇಲಾಖೆಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ತರಾಟೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಅವರು, ಪೊಲೀಸರಿಂದ ಮಾಹಿತಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ, ಕೂಡಲೇ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸುವಂತೆ ಸೂಚಿಸಿದರು. ಕ್ವಾರಿ ಮಾಲೀಕ ದೇವರಾಜು, ಆತನ ಪುತ್ರ, ಮತ್ತು ಮೇಸ್ತ್ರಿಯನ್ನು ಪೊಲೀಸರು ವಶಕ್ಕೆ ಪಡೆದರು.

> ಹಾಸನ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ದುಮಗೆರೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮಂತ ಗಣಿ ಉದ್ಯಮಿಯೊಬ್ಬ ತನ್ನ ಹಣಬಲ, ಪ್ರಭಾವ ಬಳಸಿ ಗಣಿ ಅವಘಡವೊಂದರಲ್ಲಿ ಮೃತಪಟ್ಟ ಬಡ ಕಾರ್ಮಿಕನ ಶವವನ್ನೇ ನಾಪತ್ತೆ ಮಾಡಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನೇ ಅಣಕಿಸಿದ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ಮಾಧ್ಯಮಗಳು ನಿರ್ಭೀತವಾಗಿ ವರದಿ ಮಾಡಿ ಬಯಲಿಗೆಳೆದಿವೆ. ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ಪೊಲೀಸ್ ವರಿಷ್ಠಾಧಿಕಾರಿ ನಡುರಾತ್ರಿ ಕ್ವಾರಿಗೆ ತೆರಳಿ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿದರು. ಆರೋಪಿಗಳನ್ನು ಕಾನೂನು ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಒಳಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಕ್ವಾರಿ ಮಾಲೀಕನ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದ ಪ್ರಾಣ ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಅಮಾಯಕ ಕಾರ್ಮಿಕನ ಸಾವಿಗೆ ನ್ಯಾಯ ಒದಗಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಐಜಿ ಬೋರಲಿಂಗಯ್ಯ ಭೇಟಿ

ಐಜಿ ಬೋರಲಿಂಗಯ್ಯ ತಡರಾತ್ರಿ 3 ಗಂಟೆಗೆ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿದರು. ಇಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ತೆರಳಿ ಗಾಯಾಳುಗಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದುಕೊಂಡರು. ಎಫ್‌ಎಸ್‌ಎಲ್ ತಂಡ, ಡಾಗ್‌ಸ್ಕ್ವಾಡ್, ಮತ್ತು ಐಎಸ್‌ಡಿ ಡಿವೈಎಸ್‌ಪಿ ಕ್ವಾರಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಸಾಕ್ಷ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದರು.

ಮೃತ ಮಣಿಯ ಶವವನ್ನು ತಮಿಳುನಾಡಿಗೆ ಸಾಗಿಸುವಾಗ, ಶಾಂತಿಗ್ರಾಮ ಪೊಲೀಸರು ಚಾಮರಾಜನಗರ ಪೊಲೀಸರ ಸಹಕಾರದಿಂದ ಶವವನ್ನು ವಶಕ್ಕೆ ಪಡೆದು ಮರಣೋತ್ತರ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿದರು. ಕ್ವಾರಿ ಮಾಲೀಕ ದೇವರಾಜು.ಟಿ.ಎನ್., ಅವರ ಪುತ್ರ ಅರ್ಜುನ.ಟಿ.ಡಿ., ಶ್ರೀಧರ್‌ಬಾಬು, ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ, ಪ್ರಕಾಶ್ ಮತ್ತು ಇತರರ ವಿರುದ್ಧ ಶಾಂತಿಗ್ರಾಮ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದೆ.

ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವೋ? ಜಾಣ ಕುರುಡೋ?

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಗಲಾಟೆಗಳಾದರೂ ಆಯಾ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಅಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಪೊಲೀಸ್ ಮಾಹಿತಿ ಜಾಲ ಬಲವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ, ಇಂತಹ ದೊಡ್ಡ ಘಟನೆ ನಡೆದರೂ ಅದು ಮಧ್ಯರಾತ್ರಿ ತನಕವೂ ಶಾಂತಿಗ್ರಾಮ ಠಾಣೆ ಪೊಲೀಸರ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಾರದಿರುವುದು ಮತ್ತು ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮೆಡಿಕೋಲಿಗಲ್ ನೋಟಿಸ್ (ಎಂಎಲ್ ಸಿ) ಇಲ್ಲದೆ ಗಾಯಾಳುಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿರುವುದು ಅನುಮಾನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಇದು ಪೊಲೀಸರ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವೋ? ಅಥವಾ ಜಾಣ ಕುರುಡು ಪ್ರದರ್ಶನವೋ ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಮೂಡುತ್ತದೆ.

ಮೃತ ಕಾರ್ಮಿಕ ಮಣಿ, ಪತ್ನಿ, ಮಗಳೊಂದಿಗೆ

ಬಾಳ್ಳುಪೇಟೆ ಗ್ರಾ.ಪಂ. ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಪ್ರೇಮಲತಾ ಆಯ್ಕೆ

ಸಕಲೇಶಪುರ: ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಬಾಳ್ಳುಪೇಟೆ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಪ್ರೇಮಲತಾ ರವೀಂದ್ರ ಅವರು ಶುಕ್ರವಾರ ಅವಿರೋಧ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು.

ಚಿಕ್ಕನಾಯಕನಹಳ್ಳಿ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಶಾಂತ ಅವರ ರಾಜೀನಾಮೆಯಿಂದ ತೆರವಾಗಿದ್ದ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಚುನಾವಣೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಯಿತು.

ಬಿಜೆಪಿ ಹಾಗು ಜೆಡಿಎಸ್ ಬೆಂಬಲಿತ ಬಾಳ್ಳುಪೇಟೆ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಸದಸ್ಯೆ ಪ್ರೇಮಲತಾ ರವೀಂದ್ರ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಬೇರೆ ಯಾವ ಸದಸ್ಯರೂ ನಾಮಪತ್ರ ಸಲ್ಲಿಸದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅವಿರೋಧ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

16 ಸದಸ್ಯ ಬಲದ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಜೆಪಿ-ಜೆಡಿಎಸ್ ಬೆಂಬಲಿತ 14 ಸದಸ್ಯರಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಬೆಂಬಲಿತ ಓರ್ವ ಸದಸ್ಯೆ ಹಾಗು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಸದಸ್ಯರು ಗೈರಾಗಿದ್ದರು.

ಚುನಾವಣಾಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ ತಹಸೀಲ್ದಾರ್ ಅರವಿಂದ್, ಸಹ ಚುನಾವಣಾಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ ತಾಲ್ಲೂಕು ಚುನಾವಣಾ ಶಿರಸ್ತೇದಾರ್ ಶ್ವೇತಾ, ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಧಿಕಾರಿ ಹರೀಶ್ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು.

ನೂತನ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ಪ್ರೇಮಲತಾ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರ ಸಹಕಾರ ಪಡೆದು ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಗ್ರಾಮಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಶ್ರಮಿಸಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಭರವಸೆ ನೀಡಿದರು.

ಗ್ರಾ.ಪಂ. ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಹೆಚ್.ಎಂ. ಸ್ವಾಮಿ, ಸದಸ್ಯರಾದ ರೋಹಿತ್, ರಾಜೇಶ್, ಪ್ರಕಾಶ್, ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ, ಸಂಜು, ಭರತ್ ರೈ, ಶಿಲ್ಪಾ ಮಲ್ಲಿಕ್, ಶಾಂತ, ಶೋಭಾ, ರತ್ನ, ಲತಾ, ಕವಿತಾ, ಬಿಜೆಪಿ ಶಕ್ತಿ ಕೇಂದ್ರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಶಿವಕುಮಾರ್ ಮೆಣಸಮಕ್ಕಿ, ಮುಖಂಡರಾದ ಸುರೇಶ್, ಚಂದ್ರು, ಬಸವರಾಜ್ ಹಾಗು ಇತರರಿದ್ದರು.

ಚಿನ್ನಾಭರಣ ದೋಚಿದ ಪ್ರಕರಣ: ಅಪರಾಧಿಗೆ ಶಿಕ್ಷೆ

ಅರಸೀಕೆರೆ: ಮನೆಗೆ ಬಂದ ಅತಿಥಿಯೇ ಮಹಿಳೆ ಕೊರಳಿಂದ ಚಿನ್ನಾಭರಣ ದೋಚಿದ್ದ ಪ್ರಕರಣದ ಅಪರಾಧಿಗೆ 2 ವರ್ಷ ಕಾರಾಗೃಹ ಶಿಕ್ಷೆ ಹಾಗು 20 ಸಾವಿರ ರೂ. ದಂಡ ವಿಧಿಸಿ ತಾಲ್ಲೂಕು ಜೆಎಂಎಫ್‌ಸಿ ನ್ಯಾಯಾಲಯ ತೀರ್ಪು ಪ್ರಕಟಿಸಿದೆ.

ನಗರದ ಎನ್. ಪವನ್ ಶಿಕ್ಷೆಗೆ ಗುರಿಯಾದವನು. 2022ರ ಡಿ. 1 ರಂದು ಮಿನಿವಿಧಾನಸೌಧ ಸಮೀಪದ ಶಕುಂತಲ ಅವರ ಮನೆಗೆ ತೆರಳಿದ್ದ ಪವನ್ ಕೆಲಹೊತ್ತು ಮಾತುಕತೆ ನಡೆಸಿ ನಂತರ ಟೀ ಕುಡಿದು ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಡುವಾಗ ಮಹಿಳೆಯ ಕೊರಳಲ್ಲಿದ್ದ 22 ಗ್ರಾಂ ತೂಕದ ಶಿವಲಿಂಗದ ಪೆಂಡೆಂಟ್ ಚಿನ್ನದ ಸರ ಕಿತ್ತುಕೊಂಡು ಪರಾರಿಯಾಗಿದ್ದ. ಈ ಸಂಬಂಧ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ನಗರ ಠಾಣೆ ಪೊಲೀಸರು ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ದೋಷಾರೋಪಣೆ ಪಟ್ಟಿ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರು. ಪ್ರಕರಣ ವಿಚಾರಣೆ ನಡೆಸಿದ ಹಿರಿಯ ಸಿ.ಜೆ. ಮತ್ತು ಜೆಎಂಎಫ್‌ಸಿ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶ ಕಿರಣ್ ಕುಮಾರ್ ಡಿ. ವಡಿಗೇರಿ ಅವರು ಆರೋಪ ಸಾಬೀತಾದ ಹಿನ್ನಲೆಯಲ್ಲಿ 2 ವರ್ಷ ಕಾರಾಗೃಹ ಶಿಕ್ಷೆ ಮತ್ತು 20 ಸಾವಿರ ರೂ. ದಂಢ ವಿಧಿಸಿ ತೀರ್ಪು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸರ್ಕಾರದ ಪರವಾಗಿ ವಿರೂಪಾಕ್ಷ ವಾದ ಮಂಡಿಸಿದ್ದರು.

ತ್ಯಾಜ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ: ಚ.ರಾ.ಪ. ಪುರಸಭೆ ಮಾದರಿ

ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್ ನ್ಯೂಸ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ್

ಪಟ್ಟಣದ ವಾರ್ಡ್‌ಗಳ ಕಸ ತೆರವುಗೊಳಿಸಿ ತ್ಯಾಜ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ನಗರವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಹಾಗೂ ಸುಂದರಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಚನ್ನರಾಯಪಟ್ಟಣ ಪುರಸಭೆಯು ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿದೆ.

ಕಳೆದ ವರ್ಷ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಹವಮಾನ ಇಲಾಖೆ ಮೂಲಕ ನಡೆಸಿದ್ದ ಸರ್ವೆಯಲ್ಲಿ ದೇಶದಲ್ಲಿಯೇ ಚನ್ನರಾಯಪಟ್ಟಣ ನಗರವು ಉತ್ತಮ ಪರಿಸರ ಹಾಗೂ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿದ್ದು ಇದಕ್ಕೆ ಪೂರಕ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದೆ.

ಪುರಸಭೆಯು 23 ವಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದು 170 ಮಂದಿ ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಹಾಗೂ 60 ಮಂದಿ ಹೊರಗುತ್ತಿಗೆ ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಬೆಳಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲ ವಾರ್ಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಲಿದ್ದು ಕಸ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡಲಿದ್ದಾರೆ.

ಕಸ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು 10 ಆಟೋ ಟಿಪ್ಪರ್‌ಗಳಿದ್ದು ನಿತ್ಯ ಹಸಿ-ಒಣ ಸೇರಿದಂತೆ ಸುಮಾರು 16 ರಿಂದ 18 ಟನ್ ಕಸ ಉತ್ಪಾದನೆ ಆಗುತ್ತಿದೆ. ಇದನ್ನು 24 ಎಕರೆ ಪ್ರದೇಶ ಹೊಂದಿರುವ ಪಟ್ಟಣ ಸಮೀಪದ ನಲ್ಲೂರು ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ವಿಲೇವಾರಿ ಘಟಕಕ್ಕೆ ಸಾಗಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಇದರಲ್ಲಿ ಶೇ.90 ರಷ್ಟು ಕಸವನ್ನು ಮರು ಬಳಕೆಗೆ ಪರಿವರ್ತನೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಶೇ.10 ರಷ್ಟು ನಿಸ್ಸತ್ವ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಸ್ಯಾನಿಟರಿ ಲ್ಯಾಂಡ್‌ಫಿಲ್‌ನಲ್ಲಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಪುರಸಭೆ ಮುಖ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಆರ್.ಯತೀಶ್ ತಿಳಿಸಿದರು.

ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಸ ವಿಲೇವಾರಿಗಾಗಿ ಆಟೋ ಟಿಪ್ಪರ್ ಫ್ರಂಟ್ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಕ್‌ಹೋ ಲೋಡರ್ ಜೆಸಿಬಿ, ಕಾಂಪ್ಯಾಕ್ಟರ್ ಟ್ರ್ಯಾಕ್ಟರ್‌ಗಳು, ಮಿನಿ ಇಟಾಚಿ ಜತೆಗೆ ಅರೆಯುವ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ಅಳವಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

> ಘಟಕದಲ್ಲಿ ಶೇ.90 ರಷ್ಟು ಗುಣಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಕೆಲಸ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಈವರೆಗೆ 350 ಟನ್ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಗೊಬ್ಬರ 1 ಕೆಜಿ 2 ರೂ. ನಂತೆ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಇನ್ನೂ 250 ಟನ್ ಸಂಗ್ರಹ ಇದೆ. ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಕಸ ಹಾಕುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿಯಲು ಸಿಸಿ ಕ್ಯಾಮೆರಾ ಅಳವಡಿಸಲು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.
>
>
>
> ಸಿ.ಎನ್.ಬಾಲಕೃಷ್ಣ, ಶಾಸಕ

ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟು ಕಸ ವಿಲೇವಾರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು, ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ಪೌರಕಾರ್ಮಿಕರು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯ ಸಹಕಾರ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಗಬ್ಬು ನಾರುವ ಕಸವನ್ನು ಮರು ಬಳಕೆ ಮಾಡುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಬೇಕಾದ ಬೈಲಿಂಗ್ ಯಂತ್ರ, ಶೇಡ್ಡರ್ ಯಂತ್ರ ಟ್ರೊಮೆಲ್ ಮತ್ತು ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಪೆಲ್ಲೆಟೈಸಿಂಗ್ ಯಂತ್ರಗಳಿಗೆ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ವಿನಿಯೋಗಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಗೊಬ್ಬರ ಲಭ್ಯ

ಪ್ರಸಕ್ತ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ತ್ಯಾಜ್ಯದಿಂದ ಸಿದ್ದಗೊಳಿಸಿರುವ 350 ಟನ್ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಕೇಜಿ ಗೆ 2 ರೂ. ನಂತೆ ರೈತರಿಗೆ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು ಶೆಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ 250 ಟನ್ ಗೊಬ್ಬರವಿದೆ. ರೈತರು ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಪಡೆದು ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಅಳವಡಿಸಬಹುದು.

ಗುದ್ದಲಿ ಪೂಜೆ

ಅಪ್ರೋಚ್ ರಸ್ತೆ, ಕಾಂಪೌಂಡ್ ಗೋಡೆ, ವಿಂಡ್ರೋ ಪ್ಲಾಟ್ ಫಾರ್ಮ್, ಶೆಡ್‌ಗಳು, ಸ್ಯಾನಿಟರಿ ಲ್ಯಾಂಫಿಲ್, ಲೀಚೇಟ್‌ಕೊಳ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯುದ್ದೀಕರಣ ಹಾಗೂ ರಸ್ತೆಗೆ 2 ಕೋಟಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಇದೀಗ ಎಂಆರ್‌ಎಫ್ ಶೆಡ್, ಯಂತ್ರೋಪಕರಣ, ವಾಚ್‌ಮೆನ್ ಶೆಡ್, ಪೈಪ್‌ಲೈನ್ ಸೇರಿದಂತೆ 1 ಕೋಟಿ ವೆಚ್ಚದ ಕಾಮಗಾರಿಗೆ ವಿಶ್ವ ಪರಿಸರ ದಿನದಂದು ಶಾಸಕ ಸಿ.ಎನ್.ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಗುದ್ದಲಿ ಪೂಜೆ ನೆರವೇರಿಸಿದರು.

ಒಪ್ಪಂದಕ್ಕೆ ಸಹಿ

ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ ಇ-ತ್ಯಾಜ್ಯ ಮತ್ತು ಬಾರ್‌ಗಳಿಂದ ಹೊರ ಬೀಳುವ ವಿವಿಧ ಮದ್ಯಗಳ ಟೆಟ್ರಾ ಪ್ಯಾಕ್ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಮಾರಾಟಕ್ಕಾಗಿ ಪುರಸಭೆ ಮತ್ತು ಕ್ಲಿಯರಿನ್ ಹಾಸನ ನಡುವೆ ಒಪ್ಪಂದಕ್ಕೆ ಸಹಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಟೆಟ್ರಾ ಪ್ಯಾಕ್‌ಗಳನ್ನು ಬೆಲ್ಲದಚ್ಚು ರೀತಿ ಪಿಂಡಿ ಮಾಡಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿದೆ. ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಮಾಲಿನ್ಯ ಹಾಗೂ ಬಳಕೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಪುರಸಭೆ ಎಲ್ಲ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಂಡಿದೆ.

ಪ್ರಸ್ತುತ ಹಸಿ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ವಿಂಡ್ರೋ ಮತ್ತು ವರ್ಮಿ ಕಂಪೋಸ್ಟಿಂಗ್ ವಿಧಾನಗಳ ಮೂಲಕ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಹಾಗೂ ಒಣ ತ್ಯಾಜ್ಯದ ದೈನಂದಿನ ಸಂಗ್ರಹ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಲು ನೇರವಾಗಿ ಟ್ರಾಮೆಲ್ ಯಂತ್ರಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ ನಿಸತ್ವ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ಸ್ಥಾಪಿಸಿರುವ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸ್ಯಾನಿಟರಿ ಲ್ಯಾಂಫಿಲ್‌ಗೆ ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಮುಂಬರುವ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ತ್ಯಾಜ್ಯ ವಿಭಜನೆ ಮತ್ತು ಮರುಬಳಕೆ ದಕ್ಷತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಅಗತ್ಯ ಯಂತ್ರೋಪಕರಣ ಜೊತೆಗೆ ಒಣ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಸ್ಕರಣೆ ಮತ್ತು ವಸ್ತು ಮರು ಪಡೆಯುವಿಕೆ ಸೌಲಭ್ಯ ಶೆಡ್ ಸ್ಥಾಪನೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗಾಗಿ ಕಾರ್ಯಾದೇಶ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಒಣ ತ್ಯಾಜ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಸುಗಮಗೊಳಿಸುವ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಗುರಿ ಹೊಂದಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪುರಸಭೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಕಸ ಎಸೆವ ಸ್ಥಳವೇ ಪಾರ್ಕ್

ಪಟ್ಟಣದ ನಿವಾಸಿಗಳು ಕಸ ಎಸೆಯುವ ಜಾಗವನ್ನು ಪಾರ್ಕ್ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ವಿಭಿನ್ನ ಆಲೋಚನೆ ಫಲಿಸಿದೆ. ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಕಸ ಎಸೆಯುವುದೂ

> ಪುರಸಭೆ ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಸ ವಿಂಗಡಣೆ ಹಾಗೂ ವಿಲೇವಾರಿಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದ್ದು, ಇದಕ್ಕಾಗಿ ರಾಷ್ಟ್ರಪ್ರಶಸ್ತಿ ಗಳಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಶಾಸಕರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ, ಸರ್ವ ಸದಸ್ಯರ ಸಹಕಾರ, ಅಧಿಕಾರಿ ವರ್ಗದ ನೆರವು ಹಾಗೂ ಪೌರಕಾರ್ಮಿಕರ ಶ್ರಮದ ಜತೆಗೆ ನಗರ ನಿವಾಸಿಗಳ ಸಹಕಾರ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.
>
>
>
> - ಮೋಹನ್, ಪುರಸಭೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷ.

ಸಹ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ. ಇದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ರಾಜ್ಯದ ವಿವಿಧ ಪುರಸಭೆಗಳ ಪೈಕಿ ಈ ಪುರಸಭೆಯೂ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಸ್ವಚ್ಛ ಸರ್ವೇಕ್ಷಣ್ ಶ್ರೇಯಾಂಕದಡಿ ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಂಸೆ ಪಡೆದಿದೆ. ವಾಯು ಗುಣಮಟ್ಟದಲ್ಲೂ ದೇಶದಲ್ಲಿಯೇ 1 ನೇ ಶ್ರೇಣಿ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ಜನರು ಸಹಕಾರ ನೀಡಿದರೆ ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ಪುರಸಭೆ ಮುಖ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಆರ್.ಯತೀಶ್ ಕುಮಾರ್ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್
E-mail : kannadapostnews@gmail.com facebook.com / ಕನ್ನಡ post

ಮನದ ಹಾದಿ

- ಪ್ರಶಾಂತ್ ಭಟ್

Thug life (Tamil, 2025, where to watch - not in theatres)

ಓಬಿರಾಯನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಗ್ಯಾಂಗ್‌ಸ್ಟರ್ ಕತೆಗಳ ಹೂರಣ ಬದಲಾಗೇ ಇಲ್ಲ, ದ್ವೇಷ, ಮೋಸ, ನಂಬಿಕೆ ದ್ರೋಹ ಇದೇ ರಾಗ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ನೋಡುವ ಹಾಗೆ ತೆಗೆಯುವುದು ಕಲೆ. ಈ ಸಿನಿಮಾ ಮಾತ್ರ ನೋಡುಗರಿಗೆ ಶಾರ್ಟ್ ಫಿಲ್ಮ್ ತೆಗೆಯುವ ಮನುಷ್ಯ ಒಬ್ಬ ಅದನ್ನೂ ಸರಿಯಾಗಿ ತೆಗೆಯದ ಹಾಗೆ ಭಾಸವಾದರೆ ತಪ್ಪೇ ಇಲ್ಲ. ಬಹುಶಃ ಕಮಲ ಹಾಸನ್ ಎಂಬ ನಟ ತನ್ನದೇ ಕ್ಲಾಸಿಕ್ ಸಿನಿಮಾಗಳ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಯಾರೂ ನೋಡಬಾರದು ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಈ ತರ ಸಿನಿಮಾ ತೆಗೆಯುವುದೋ ಏನೋ.

ಇದನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾನ್ ಮಾಡಿ ವಿತರಕರು ಬಚಾವಾದರು. ಆ ಅದೃಷ್ಟ ತಮಿಳುನಾಡಿನ ಜನತೆಗೆ ಇಲ್ಲ. ಈ ಸಿನಿಮಾವನ್ನು ಉಗ್ರಗಾಮಿಗಳ ಬಾಯಿ ಬಿಡಿಸಲು ತೋರಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು.

ಎಲ್ಲರೂ ಊಹಿಸಿದ ಹಾಗೆ ಹೀರೋ ಕಮಲ್ ಗ್ಯಾಂಗ್‌ಸ್ಟರ್. ಅವನೂ ಅವನ ಜನರು ಪೋಲಿಸರ ನಡುವೆ ನಡೆಯುವ ಚಕಮಕಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಂಬು ಎಂಬ ಅಮರ್‌ನ ಪೇಪರ್ ಹಾಕುವ ಅಪ್ಪ ಸಾಯ್ತಾನೆ. ಅವನ ತಂಗಿ ಕಾಣೆಯಾಗ್ತಾಳೆ. ಇವನ ಗುರಾಣಿಯಾಗಿಸಿ ಎಸ್ಕೇಪ್ ಆದ ಹೀರೋ, ಅವನ ಜೊತೆಗೇ ಇಟ್ಕೋತಾನೆ. ಮುಂದೆ ಹೀರೋ ಕತೆಯವನ ಮಗಳ ಸಾವಿಗೆ ಅವನ ಗರ್ಭಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದ ಎದುರು ಗ್ಯಾಂಗಿನವನ ರಿಲೀಸನ್ನು, ಅವನ ಕೊಲ್ಲೋದು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಹೀರೋ ಜೈಲಿಗೆ ಹೋಗೋದು. ಇಲ್ಲಿ ಅವನ ಬದಲಿಗೆ ಅಮರ ಆಡಳಿತ ಮಾಡೋದು.

ಪಾಪ ತ್ರಿಶಾ....:

ಬಹುಶಃ ತ್ರಿಶಾನ ನೋಡಿ, ನಂಗೆ ಇವಳ ಜೊತೆಗೂ ರೊಮಾನ್ಸ್ ಮಾಡಬೇಕು ಅಂತ ಹೀರೋ ಹಟ ಹಿಡಿದ ಕಾರಣ ತ್ರಿಶಾಗೆ ಕಮಲ್ ಜೊತೆ ಉಜ್ಜಾಡೋ ಅವಸ್ಥೆ. ಅದೂ ತನ್ನದೇ ಹಳೇ ಚಪಲ ದೃಶ್ಯಗಳ ಹಾಗೆ ಈಗಲೂ ಗಲೀಜು ಮಾಡಿದಾನೆ.

ಇದೆಲ್ಲ ಆಗುವಾಗ ದಾಯಾದಿ ಕಲಹ, ನಂಬಿಕಸ್ತರ ಕಲಹ ಶುರುವಾಗ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿಂದ ಇಡೀ ಸಿನಿಮಾ ಮಣಿರತ್ನಂ ಎಂಬ ನಿರ್ದೇಶಕನ ಕೈಯಿಂದ ಜಾರಿ ದಾರಿಲಿ ಹೋಗುವವರನ್ನೆಲ್ಲ ಕರೆದು ಬಟಾ ಅಣ ಇದೊಂದು ಸೀನು ಡೈರೆಕ್ಟ್ ಮಾಡುಬ ಎಂದು ಮಾಡಿಸಿದ ಹಾಗೆ ಉಂಟು.

ಎಲ್ಲೋ ಹೋಗೋದು. ಅಲ್ಲಿ ಹೀರೋನ ಕೊಲ್ಲೋಕೆ ಜೊತೆಯವರೇ ಟ್ರೈ ಮಾಡೋದು. ಹೀರೋನಿಗಂತೂ ಮುನ್ನೂರು ಸಲ ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಗುಂಡು ಬಿದ್ದರೂ ಎದ್ದು ಬರ್ತಾನೆ. ಈ ಸಲ ಅಂತೂ ಗುಂಡು ಬಿದ್ದು, ಬಾಹುಬಲಿ ಬೆಟ್ಟದಿಂದ ಬೀಳೋ ಹಾಗೆ ದಬಾರ್ ಧಿಬಾರ್ ಅಂತ ಬಿದ್ದರೂ ಏನೂ ಆಗದೆ ಮೈನಸ್ ಚಳಿಯಲ್ಲಿ ರಿಕವರ್ ಆಗಿ ತನ್ನ ಬಳಗದ ಎಲ್ಲರ ಕೊಲ್ತಾ ಹೋಗ್ತಾನೆ.

ಹೀರೋ ಸತ್ತ ಅಂತ ಸಿಂಬು ಅಮರನ್ ಜೊತೆ ರೊಮಾನ್ಸ್ ಮಾಡಲು ಶುರು ಮಾಡಿದ್ದವಳು ಅನ್ಯಾಯವಾಗಿ ಸಾಯಬೇಕಾಗಿ ಬರ್ತದೆ. ನಾವು ಬಚಾವು. ಕಮಲ್ ಟ್ರೆಂಡು ಟ್ರೆಂಡು ಅಂತ ಸಿಂಬುವಿಗೆ ಲಿಪ್ ಟು ಲಿಪ್ ಕೊಟ್ಟು ರೊಮಾನ್ಸ್ ಮಾಡ್ತಾನಾ ಅಂತ ಭಯದಲ್ಲಿದ್ದಿ. ಹಾಗಾಗಲಿಲ್ಲ.

ಇದರ ನಡುವೆ ಇವರ ಸೊಂಟ ಮುರಿತೇನೆ ಅಂತ ಒಬ್ಬ ಪೋಲಿಸ್. ಅವನ ಹೆಂಡತಿ ಯಾರು ಅನ್ನೋದು ಸರ್‌ಪ್ರೈಸ್.. ಎಂತ ಸರ್‌ಪ್ರೈಸ್.. ಅಮರ ಸಿಂಬುವಿನ ಕಳೆದು ಹೋದ ತಂಗಿಯೇ ಅವಳಾ.. ಯಾರಿಗೆ ಗೊತ್ತು.. ಅದು ಕೊನೆಗೆ ಯಾರಿಗೂ ಬೇಕಾಗಿ ಕೂಡ ಇರೂದಿಲ್ಲ.

ಹಾಗೆ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಪಪ್ಪ ಮಾಡಿ ಹೀರೋ ಶಾಂತಿಯ ಬಾಳು ಬಾಳ್ತಾನೆ.

ನನಗೆ ಒಂದು ಅನುಮಾನ ಏನೆಂದರೆ ಆ ಎತ್ತರದಿಂದ ಬಿದ್ದು ನಿಜವಾದ ಹೀರೋ ಸತ್ತ. ಅವನ ಹಾಗೇ ಕಾಣುವ ಇಂಡಿಯನ್, ಅವನಿಗೆ ಸಾವಿಲ್ಲ ಅಲ್ವ ಅವ ಏನಾದಾರೂ ಬಂದದ್ದಾ ಅಂತ. ಯಾರಿಗೆ ಗೊತ್ತು ಈ ಕಮಲ ಹಾಸನ್ ಎಂತದೂ ಮಾಡ್ತಾನೆ.

ತ್ರಿಶಾ ಪಾಪ, ರೆಡ್ ಲೈಟ್ ಏರಿಯಾದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಸಿಗ್ತು ಅಂತ ಬಂದವಳಿಗೆ ಇಬ್ಬರೂ ಸಮಾ ಶೋಷಣೆ ಮಾಡಿದ್ರು.. ಒಂದು ಗೆರೆಯ ಅಳಿಸದೆ ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ಮಾಡಲು ಅದರ ಪಕ್ಕ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಸಣ್ಣ ಗೆರೆ ಎಳೆಯಬೇಕಂತೆ.

ಈ ಸಿನಿಮಾ ತೆಗೆದು ಇಂಡಿಯನ್ ಭಾಗ ಎರಡು ವಾಸಿ ಅನ್ನೋ ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದ್ರು. ರೇಟಿಂಗ್ - ಹಾಗೇ ಏನಾದೇಕು ಹುಲ್ಲು ಮುರೀಬೇಕು.

ಸೂಚನೆ - ಇದಕ್ಕಿಂತ ಐರಾವತ ಕ್ಲೈಮ್ಯಾಕ್ಸ್ ಹೆಚ್ಚು ಲಾಜಿಕಲ್ ಅನಿಸಿತು.

ಚೆನ್ನಿಗರಾಯ ದೇವಾಲಯಕ್ಕೆ 4 ಲಕ್ಷ ರೂ. ಅನುದಾನ

ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್ ನ್ಯೂಸ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ್

ಚನ್ನರಾಯಪಟ್ಟಣ: ಶ್ರೀ ಚೆನ್ನಿಗರಾಯ ಸ್ವಾಮಿ ದೇವಾಲಯದ ಜೀರ್ಣೋದ್ಧಾರಕ್ಕೆ 4 ಲಕ್ಷ ರೂ. ಅನುದಾನ ನೀಡಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಶಾಸಕ ಸಿ.ಎನ್. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದರು.

ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಪಿ.ದಾಸಪುರ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಚೆನ್ನಿಗರಾಯಸ್ವಾಮಿ ದೇವಾಲಯ ಜೀರ್ಣೋದ್ಧಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಗುರುವಾರ ಭೂಮಿಪೂಜೆ ನೆರವೇರಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಗ್ರಾಮಗಳಲ್ಲಿ ದೇವಾಲಯದ ಗಂಟೆ ಮೊಳಗಿದರೆ ಶುಭವಾಗಲಿದೆ ಎಂದರು.

ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಇತಿಹಾಸ ಹೊಂದಿರುವ ಶ್ರೀ ಚೆನ್ನಿಗರಾಯ ಸ್ವಾಮಿ ಹಳೆಯ ದೇವಾಲಯ ತುಂಬಾ ಶಿಥಿಲಗೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು 70 ಲಕ್ಷ ರೂ. ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ನೂತನ ದೇವಾಲಯ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಗಿದ್ದಾರೆ. ದೇವಾಲಯ ಕಾಮಗಾರಿ ಬೇಗ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡು

ಲೋಕಾರ್ಪಣೆ ಆಗಲಿ ಎಂದು ಆಶಿಸಿದರು.

ಗ್ರಾಮದ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುದಾನ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಸಹ ಇದೇ ಗ್ರಾಮದವರಾಗಿದ್ದು ನರೇಗಾ ಹಾಗೂ ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತ್ರಿ ಯೋಜನೆ ಮೂಲಕ ಗ್ರಾಮದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ದೇವಾಲಯ ಜೀರ್ಣೋದ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಸಹ ವೈಯಕ್ತಿಕ 50 ಸಾವಿರ ರೂ. ಹಾಗೂ ನಾನು ಕೂಡ ಪೂಜೆಯ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ 50 ಸಾವಿರ ರೂ. ನೀಡಿದ್ದೇನೆ. ಮುಂಬರುವ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುದಾನ ನೀಡಲಾಗುವುದು ಎಂದರು. ಬಾಗೂರು ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಕೆಂಪೇಗೌಡ ಮಾತನಾಡಿ, ಶಾಸಕ ಸಿ.ಎನ್. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ 4 ಲಕ್ಷ ರೂ. ಅನುದಾನದಲ್ಲಿ 2 ಲಕ್ಷ ರೂ. ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಉಳಿದ ಹಣವನ್ನು ಶೀಘ್ರ ನೀಡುವ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಭಾಗದ ನೀರಾವರಿ, ರಸ್ತೆ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಶಾಸಕರು ತಮ್ಮ 3 ಅವಧಿಗಳಲ್ಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುದಾನ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಮುಂದೆಯೂ ಅವರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಹಕಾರ ನೀಡಲಿದ್ದಾರೆ. ದೇವಾಲಯ ಜೀರ್ಣೋದ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಸೇರಿದಂತೆ ಭಕ್ತರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಧನ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ದೇವಾಲಯದ ಕೆಲಸ ಪೂರ್ಣಗೊಳಲು ಸಹಕಾರ ನೀಡುವಂತೆ ಮನವಿ ಮಾಡಿದರು.

ಎಪಿಎಂಸಿ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಬಿ.ಹೆಚ್. ಶಿವಣ್ಣ, ಚನ್ನರಾಯಪಟ್ಟಣ ನಗರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎ.ಸಿ. ಆನಂದ್ ಕುಮಾರ್, ತಾಪಂ ಮಾಜಿ ಸದಸ್ಯ ಓಬಳಾಪುರ ಬಸವರಾಜ್, ಮುಖಂಡರಾದ ಬಂಕ್ ಸ್ವಾಮಣ್ಣ, ದೇವಾಲಯ ಜೀರ್ಣೋದ್ಧಾರ ಸಮಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಕೆಂಪೇಗೌಡ, ಸದಸ್ಯರಾದ ಪುಟ್ಟರಾಜು, ಕಸ್ತೂರಾಚಾರ್, ದೇವರಾಜು, ಶೋಭಾ ರಂಗಸ್ವಾಮಿ, ಡೈರಿ ಅಶೋಕ್ ಇತರರಿದ್ದರು.

ಬ್ರಹ್ಮಕುಮಾರಿ ಸಮಾಜದಿಂದ ಸಸಿ ವಿತರಣೆ

ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್ ನ್ಯೂಸ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ್

ಕೊಣನೂರು: ವಿಶ್ವ ಪರಿಸರ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಪಟ್ಟಣದ ಪ್ರಜಾಪಿತ ಬ್ರಹ್ಮ ಕುಮಾರಿ ಈಶ್ವರೀಯ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಜ್ಞಾನಜ್ಯೋತಿ ಭವನದಲ್ಲಿ ಗುರುವಾರ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರಿಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಸಸಿಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು.

ಶಿಕ್ಷಕ ಬಿ.ಕೆ. ನಾಗರಾಜ್ ಕೋಟೆಕಾರ್ ಮಾತನಾಡಿ, ಪರಿಸರವಿದ್ದರಷ್ಟೇ ನಮ್ಮ ಬದುಕು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಉತ್ತಮ ಮಳೆಯಾಗಿ ರೈತರು ಖುಷಿಯಾಗಿರಬೇಕೆಂದರೆ ಪ್ರಕೃತಿ ಉಳಿಯಬೇಕು. ಆಧುನಿಕತೆ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಹಾನಿಯನ್ನು ಇನ್ನಾದರೂ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದರು. ಪರಿಸರವನ್ನು ಯಾರು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೋ ಅವರನ್ನು ಪರಿಸರ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಕೃತಿ ರಕ್ಷಣೆ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮರ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಬೇಕು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಹೆಚ್ಚಬೇಕು ಎಂದರು.

ಹೊಯ್ಸಳರ ನೆನಪುಗಳು

ಹಳೇಬೀಡಿನ ಶ್ರೀ ಹೊಯ್ಸಳೇಶ್ವರ ದೇವಾಲಯದ ಶಿಲ್ಪಿಗಳ ಹೆಸರು ಮಬ (1) ತನ್ಮೂಲಕ ಶಿಲ್ಪಿಗಳಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಗೌರವ. ಮಬ ಎಂಬ ಹೆಸರು ಎರಡು ಕಡೆ ಕಂಡು ಬಂದಿದ್ದು ಒಬ್ಬನೇ ಶಿಲ್ಪಿ ಹೆಸರನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಮಬಲ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ಶಿಲ್ಪಿ ಹೆಸರು ಇರಬಹುದು ಎಂದು ವಿದ್ವಾಂಸರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

- ಡಾ. ಎನ್. ರಮೇಶ್, ಹಾಸನ

ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಈ ದಿನ

ಜೂನ್ -7

1893: ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧೀಜಿ ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕಾದ ಪಿಯಟರ್ಮಾರಿಟ್ಜ್ ಬರ್ಗ್‌ನಲ್ಲಿ ರೈಲಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಶ್ರೇಣಿಯ ಟಿಕೆಟ್ ಹೊಂದಿದ್ದರೂ ಅವರ ಚರ್ಮದ ಬಣ್ಣದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ರೈಲಿನಿಂದ ಹೊರಹಾಕಲಾಯಿತು. ಈ ಘಟನೆ ಗಾಂಧೀಜಿಯ ಮೊದಲ ನಾಗರಿಕ ಅವಜ್ಞೆಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟವನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಲು ಪ್ರೇರಣೆಯಾಯಿತು.

1979: ಭಾರತ ತನ್ನ ಎರಡನೇ ಉಪಗ್ರಹವಾದ ಭಾಸ್ಕರ್ ಅನ್ನು ರಷ್ಯಾದ ವೋಲ್ಗೋಗ್ರಾಡ್ ಉಡಾವಣಾ ಕೇಂದ್ರದಿಂದ ಉಡಾವಣೆ ಮಾಡಿತು. ಈ ಉಪಗ್ರಹವು ಭೂ ಸಂಪತ್ತು ಮತ್ತು ಹವಾಮಾನ ಸಂಶೋಧನೆಗಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಯಿತು.

1996: ಉತ್ತರ ಧ್ರುವದಲ್ಲಿ ತ್ರಿವರ್ಣ ಧ್ವಜಾರೋಹಣ. ಭಾರತೀಯ ವಾಯುಪಡೆಯ ಸ್ಕ್ವಾಡ್ರನ್ ಲೀಡರ್ ಸಂಜಯ್ ಥಾಪರ್ ಅವರು ಉತ್ತರ ಧ್ರುವದಲ್ಲಿ ಪ್ಯಾರಾಶೂಟ್ ಮೂಲಕ ಜಿಗಿದು, ಭಾರತೀಯ ತ್ರಿವರ್ಣ ಧ್ವಜವನ್ನು ಹಾರಿಸಿದರು.

1984: ಆಪರೇಷನ್ ಬ್ಲೂ ಸ್ಟಾರ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ಸೇನೆ ಅಮೃತಸರ್‌ನ ಅಕಾಲ ತಖ್ತ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಭಿಂದ್ರನ್‌ವಾಲೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿತು.

1999: ಭಾರತ ಕಾರ್ಗಿಲ್ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಪಾಕಿಸ್ತಾನಿ ಸೇನೆಯು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಪುನಃ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಯಿತು. ಸುಮಾರು 221 ಪಾಕಿಸ್ತಾನಿ ಸೈನಿಕರು ಹತ್ಯೆಗೀಡಾದರು.

ಜನನ

1974: ಮಹೇಶ್ ಭೂಪತಿ, ಚೆನ್ನೈನಲ್ಲಿನ ಟೆನಿಸ್ ಆಟಗಾರರು, ಡಬಲ್ಸ್ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಗ್ರ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಲಾಮ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಗೆದ್ದಿದ್ದಾರೆ.

1975: ಏಕ್ತಾ ಕಪೂರ್, ಮುಂಬೈನ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಟಿವಿ ಮತ್ತು ಚಲನಚಿತ್ರ ನಿರ್ಮಾಪಕಿ. **1959:** ಅರವಿಂದ್ ಸುಬ್ರಮಣಿಯನ್, ತಮಿಳುನಾಡಿನ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಆರ್ಥಿಕ ತಜ್ಞರು, ಭಾರತದ ಮುಖ್ಯ ಆರ್ಥಿಕ ಸಲಹೆಗಾರರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ನಿಧನ

2008: ಅಲ್ಲಾಡಿ ರಾಮಕೃಷ್ಣನ್, ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಭಾರತೀಯ ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ, ಮದ್ರಾಸ್‌ನ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಮೆಥಮೆಟಿಕಲ್ ಸೈನ್ಸಸ್ ಸ್ಥಾಪಕ.

ಅಡುಗೆ ಮನೆಯೇ ಔಷಧಾಲಯ

ಚೇತನ್ ಗುರೂಜಿ,
ಬಸವ ಯೋಗ ಕೇಂದ್ರ, ಅಡಗೂರು

ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್ ವಿಶೇಷ

ಮನೆಯನ್ನು ಕಟ್ಟಿದ ಮೇಲೆ ಅಡುಗೆ ಮನೆ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಅಡುಗೆ ಮನೆಯೇ ಒಂದು ಔಷಧಿ ಅಂಗಡಿ ಎಂಬುದು ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಗೊತ್ತಿರಬೇಕಾದಂತಹ ಸಂಗತಿ. ಅಂಗಡಿಯ ಉಸ್ತುವಾರಿಯೂ ಮನೆಯ ಯಜಮಾನಿ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರಿಂದಲೇ ಮನೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಬೇಕಾದ ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥ ತಯಾರು ಮಾಡಿ ಬಡಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಜೊತೆಗೆ ಸ್ವತ: ಸೇವಿಸುವುದು ಇರುತ್ತದೆ. ಔಷಧಾಲಯದಲ್ಲಿ ಏನೇನು ಪದಾರ್ಥಗಳು ಇದ್ದರೆ ಮನೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ತಿಳವಳಿಕೆ ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವ ಒಡತಿಗೆ ಇದ್ದರೆ ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಇಲ್ಲದೇ ಹೋದರೆ ಎಲ್ಲರೂ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುವ ಸಂಭವ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಅಡುಗೆ ತಯಾರು ಮಾಡುವ ತಾಯಿಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಅರಿವಿದ್ದರೆ ಎಲ್ಲರ ಆರೋಗ್ಯವು ಚೆನ್ನಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾದೀತು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬಳ್ಳಿಗುರುಡರು ಸೇರಿ ಹಳ್ಳಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದಂತೆ ಮನೆ ಮಂದಿಯೆಲ್ಲ ರೋಗಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅಡುಗೆಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಂಡಿರುವವರು ಆಹಾರವನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಜಾಗೃತಿ ವಹಿಸಿದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಫಲಪ್ರದವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಹಾರ ತಯಾರು ಮಾಡುವಾಗ ಬಳಸುವ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಹಿತವೋ ಅಥವಾ ಅಹಿತವೋ ಎಂಬುದು ಗೊತ್ತಿದ್ದರೆ ಆ ಮನೆ ಸ್ವರ್ಗದಂತಿರುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲವೆಂದರೆ

ನರಕವೆಂದು ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರುವವರ ಮನೆ ನಂದನವನ ಇಲ್ಲವೆಂದರೆ ಬರಿ ವನವಾಗುತ್ತದೆ ಅಷ್ಟೇ.

ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಕಾಯಿಲೆ ಬಂತೆಂದರೆ ಮನೆಯ ನೆಮ್ಮದಿಯೇ ಕೆಡುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಎಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿದ್ದರೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಕುಂದು ಕೊರತೆಗಳು ಇದ್ದರೂ ಅಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷವಿರುತ್ತದೆ. ಮನೆಯ ಸದಸ್ಯರೊಬ್ಬರ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಎಲ್ಲರ ಆನಂದವನ್ನು ಕೆಡಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದ ಮೇಲೆ ನಾವುಗಳು ಎಷ್ಟು ಜಾಗೃತರಾಗಿರಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈಗಲಾದರೂ ಅಡುಗೆ ತಯಾರು ಮಾಡುವವರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಎಷ್ಟಿದೆ ಎಂದು ಅರ್ಥವಾಗಿರಬೇಕು. ಮೊದಲು ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮಧ್ಯಪಾನ ಮತ್ತು ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಈಗ ಆಹಾರದಿಂದಲೇ ಬಹಳಷ್ಟು ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬರುತ್ತಿವೆ. ಅಡುಗೆ ಮನೆಯ ಇತ್ತೀಚಿನ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಆಗಿದೆ ಎಂದರ್ಥವಲ್ಲವೇ. ಹಾಗಾದರೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ಏನನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದು ವಾಪಸ್ ನಮ್ಮ ಹಿಂದಿನ ಆಹಾರದ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಬಳಕೆಗೆ ಬರಬೇಕೆಂಬುದು ಇದರಿಂದ ಸಾಬೀತಾಗುತ್ತದೆ.

ಪುಡಿ ಉಪ್ಪು ಬಳಸಬೇಡಿ

ನಿತ್ಯ ರುಚಿಗೆ ಬಳಸುವ ಪುಡಿ ಉಪ್ಪು ಅದರಲ್ಲೂ ಬಿಳಿ ಪುಡಿ ಉಪ್ಪು ನಮ್ಮ ಮೂಳೆಗಳನ್ನು ಟೊಳ್ಳು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಬಳಸದೆ ಇರುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು ಹಿಂದಿನವರು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದ ಅರಳುಪ್ಪು ಉಪಯೋಗ ಮಾಡಬೇಕು.

ನಂತರದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಎಂಬ ಪದಾರ್ಥವನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ಬಳಸದೆ ಇರುವುದು ಒಳಿತು. ಏಕೆಂದರೆ ಸಕ್ಕರೆ ಪದಾರ್ಥ ತಿಂದರೆ ಜೀರ್ಣ ಮಾಡಲು ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಅನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ ಇದರಿಂದಲೇ ನಮಗೆ ಮಂಡಿ ನೋವುಗಳು ಕೀಲು ನೋವುಗಳು ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು. ಅದರ ಬದಲಿಗೆ ಬೆಲ್ಲ ಬಳಸಿದರೆ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ

ಸಿಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಜೀರ್ಣಶಕ್ತಿ ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತೆ. ಹೀಗಾಗಿಯೇ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಊಟವಾದ ನಂತರ ಸಿಹಿಯನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು. ಇನ್ನು ಜೀರ್ಣ ಸರಿಯಾಗಿಲ್ಲವೆಂದರೆ ಬೆಲ್ಲವನ್ನು ತಿಂದು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು ಅಂದಮೇಲೆ ಬೆಲ್ಲ ಇರಲೇಬೇಕು. ಇನ್ನು ಮೈದಾವನ್ನು ಸಹ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ದೂರವಿಡುವುದು ಒಳಿತು. ಮೈದಾ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬಳಸಿದರೆ ಮಲಬದ್ಧತೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತವೆ. ಬೇಡವಾದ ಬೊಜ್ಜು ಸಹ ಬೆಳೆಯುವುದು ಇದರಿಂದ ಮಾಡಿದ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಬೇಡ.

ಅನ್ನವಿಲ್ಲದ ಊಟ ಊಟವೇ ಅಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಗೊತ್ತಿರುವಂತದ್ದೆ. ಅಂತಹ ಅನ್ನ ತಯಾರಿಸುವ ಬಿಳಿ ಅಕ್ಕಿ ಕಡೆಗೂ ನಮ್ಮ ಗಮನವಿರಲಿ. ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಪಾಲಿಶ್ ಕಡಿಮೆ ಇರುವ ಅಕ್ಕಿ ಬಳಸುವುದು ಸೂಕ್ತ.

ಮಣ್ಣಿನ ಪಾತ್ರೆ, ಮಹತ್ವ ಅರಿಯಿರಿ

ನಾವು ಬಳಸುವ ಪಾತ್ರೆಗಳು ಸಹ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ ಎಂಬುದು ಸಹ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಮೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ. ಅಲ್ಯುಮಿನಿಯಂ ಪಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬಳಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ನಪುಂಸಕತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಮನುಷ್ಯ ಶಕ್ತಿಹೀನನಾಗುತ್ತಾನೆ. ದಿನನಿತ್ಯ ಅನ್ನ ಸಾಂಬಾರ್ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ಮಣ್ಣಿಂದ ಮಾಡಿದ ಪಾತ್ರೆಗಳು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಗುತ್ತಿವೆ, ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳಿತು ಆಗುವ ಅನುಕೂಲವೆಂದರೆ ಆಹಾರದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಆಹಾರ ಬೇಗ ಕೆಡುವುದಿಲ್ಲ ದೇಹಕ್ಕೂ ಬಲ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತರಕಾರಿ ಹೆಚ್ಚಲು ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ ತುರಿಯಲು ಬಳಸುವ ಪದಾರ್ಥವು ಕಬ್ಬಿಣದಿದ್ದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು ಅಲ್ಲದೆ ರೊಟ್ಟಿ ಬೇಯಿಸುವ ದೋಸೆ ಹುಯ್ಯುವ ಕವಲಿಯು ಕಬ್ಬಿಣದಾದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಐರನ್ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಕಬ್ಬಿಣದ ಅಂಶ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಿಗುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಹಿಂದಿನ ಹಿರಿಯರು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದರು ಎಂಬ ವಾಸ್ತವಿಕ ಸತ್ಯ ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಾಗಬೇಕು ಮುಂದುವರೆದಿದ್ದೇವೆ. ಅಂದುಕೊಂಡು ಹಳೆಯ ಅಡುಗೆಯ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಅನಾಹುತ ಎದುರಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರಬೇಕಾದರೆ ಎಷ್ಟೇ ಶ್ರೀಮಂತರಾದರೂ ಬಡವನಾಗಿ ಬದುಕಬೇಕು. ಕೋಟ್ಯಂತರ ರೂಪಾಯಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿ ಮನೆ ಕಟ್ಟಿಸಿದ್ದರು. ಅದರಲ್ಲೂ ಅಡುಗೆ ಮನೆಯ ಕಡೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತು ಕೊಟ್ಟು ಆ ಮನೆಯ ಒಳಗಡೆ ನಾವು ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯಗಳಾಗಿ ಬದುಕಲು ಇರಬೇಕಾದ ವಸ್ತುಗಳ ಕಡೆಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸುವುದು ಒಳಿತು ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಮನೆ ಕಟ್ಟಿದ ಕೆಲವೇ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೇವೆ. ಅವರೇ ಸ್ವತ: ನಾವು ಮೊದಲು ನಮ್ಮ ಹಳೆಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾಗಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಈ ಹೊಸ ಮನೆಗೆ ಬಂದ ಕೇವಲ ಐದು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಹೀಗಾಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳುವುದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೇಳುತ್ತಿರುತ್ತೀರಿ. ಅಡುಗೆ ಮನೆಯೇ ಔಷಧಾಲಯ ಎಂಬುದು ಅವರಿಗೆ ಮರೆತುಹೋಗಿದೆ. ಅದನ್ನು ನೆನಪಿಸುವ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಯತ್ನವೇ ಈ ಲೇಖನ ಹಾಗಾದರೆ ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಕೆಲವು ಒಂದಿಷ್ಟು ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಯತ್ನಪಟ್ಟರೆ ಖಂಡಿತ ನಾವೇ ಹೇಳಿದಂತೆ ನಮ್ಮ ಹಳೆಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮುತ್ತಜ್ಜ ಅಜ್ಜ ನಮ್ಮ ತಂದೆ ಎಲ್ಲರೂ ನೂರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರ್ಣ ಜೀವನ ನಡೆಸಿದ್ದರು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಕಟ್ಟಿದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಆರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬದುಕಲು ನಿರ್ಮಿಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಒಮ್ಮೆ ಯೋಚಿಸಬೇಕು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ನೆನಪು ಮಾಡುವುದು ಅದೇ ಅಡುಗೆಮನೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಆ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಹರಿಸಿದರೆ ಕಟ್ಟಿದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಜೀವಿಸಲು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ತಮಗೆಲ್ಲಾ ಗೊತ್ತಿರುವಂತೆ ದೇಶದ ನಂಬರ್ ಒನ್ ಸಿರಿವಂತರೆಂದರೆ ಮುಖೇಶ್ ಅಂಬಾನಿ ಅವರ ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ವಸ್ತು ಮತ್ತು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಓದಿದ್ದೆ. ಅವರ ಅಡುಗೆ ತಯಾರಿಸುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪಾತ್ರೆಗಳು ಮಣ್ಣಿನದ್ದು ಮತ್ತು ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಪಾತ್ರೆಯು ಸಹ ಮಣ್ಣಿನದು. ಅಲ್ಲದೆ ಹಿಂದಿನ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಆಚರಣೆ ಈಗಲೂ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ಗೊತ್ತು ನಾವು ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರಬೇಕಾದರೆ ಹಳೆಯ ಜೀವನಶೈಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡರಷ್ಟೇ ಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಅರಿತಿರುವುದರಿಂದಲೇ ಹಣದಿಂದ ಔಷಧ ತರಬಹುದು ಆರೋಗ್ಯ ಕೊಳ್ಳಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಪರಿಜ್ಞಾನ ಅವರಲ್ಲಿದೆ.

ವಿಜಯ ಸಂಕೇಶ್ವರ್ ಮನೆಯ ಅಚ್ಚರಿ

ವಿಆರ್‌ಎಲ್ ಸಮೂಹ ಸಂಸ್ಥೆ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ಶ್ರೀ ವಿಜಯ ಸಂಕೇಶ್ವರ್ ಅವರ ಮನೆಗೆ ಹೋದಾಗ ಅಡುಗೆ ಮನೆ ವೀಕ್ಷಿಸಿದೆ. ರೊಟ್ಟಿ ತಯಾರಿಸುವ ಹೆಂಚು ಮಣ್ಣಿನಿಂದ ತಯಾರಾದುದು. ಮಣ್ಣಿನಿಂದಲೇ ಮಾಡಿದ ಕುಕ್ಕರ್. ಅಲ್ಲದೆ

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪಾತ್ರೆಗಳು ಬಹಳಷ್ಟು ಮಣ್ಣಿನದ್ದು. ಕೇಳಿದಾಗ ಹೇಳಿದ್ದು ಮಣ್ಣಿನ ಪಾತ್ರೆಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಅಡುಗೆಯ ಸವಿ ರುಚಿ ನೀವೇ ಸವಿದು ಹೇಳಿ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ನಂತರ ರೊಟ್ಟಿಯ ಸ್ವಾದ ಹಾಗೆ ಅನ್ನದ ಘಮ ಘಮ ವಾಸನೆ ಸಾಂಬಾರಿನ ಸವಿ ರುಚಿ ನಿಜವಾಗಲೂ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ ಅಷ್ಟು ವಿಶೇಷವಾಗಿತ್ತು. ಬೆಲ್ಲದಿಂದ ಮಾಡಿದಂತಹ ಜಿಲೇಬಿ ಇನ್ನು ರುಚಿಕರವಾಗಿತ್ತು. ಮಣ್ಣಿನ ಪಾತ್ರೆಗಳ ಬಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ರಕ್ತ ಒತ್ತಡ, ಅಜೀರ್ಣ ಸಮಸ್ಯೆ, ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಸೇರಿ ಅನೇಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬರದಂತೆ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ ಎಂದರು. ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಎಷ್ಟೇ ಶ್ರೀಮಂತರಾದರು ಆರೋಗ್ಯ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಸರಳತೆ ಇದ್ದರಷ್ಟೇ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡೆ ನಂತರ ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಸಲು ಒಂದೆರಡು ಮಣ್ಣಿನ ಮಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇನ್ನು ಬಾಲಿವುಡ್ ಸಿನಿಮಾ ನಟಿ ಶಿಲ್ಪಾ ಶೆಟ್ಟಿ ಅವರನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಲವಲವಿಕೆ ಹಾಗೂ ಇಷ್ಟು ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಕಾರಣ ಏನು ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ ಅವರು ಕೊಟ್ಟ ಉತ್ತರ, ನಮ್ಮ ಅಡುಗೆ ಮನೆಯನ್ನು ಔಷಧಾಲಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದ್ದರು.

ಬಹಳಷ್ಟು ದೊಡ್ಡ ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿಗಳು ಉದ್ಯಮಿಗಳು ಹಾಗೆ ಕ್ರೀಡಾ ಲೋಕದ ಆಟಗಾರರು ಎಲ್ಲರೂ ಮನೆಯ ಅಡುಗೆಗೆ ಒತ್ತು ಮತ್ತು ಹಿಂದಿನವರ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಅನುಸರಣೆ ಮಾಡುವುದೇ ಆಗಿದೆ. ಅರ್ಥಂಬರ್ಧ ತಿಳಿದುಕೊಂಡ ನಾವು ಏನೇನೋ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆಹ್ವಾನ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಕೊನೆಗೊಂದು ಸಣ್ಣ ಕಥೆಯೊಂದಿಗೆ ಈ ವಾರದ ಲೇಖನವನ್ನು ಮುಗಿಸೋಣ. ತಂದೆ ನಾನು ಸಂಪಾದಿಸಿರುವ ಹಣ ಅಂತಸ್ತಿನ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಬೇಕೆಂದು ಮಗನನ್ನು ನಗರದಿಂದ ಹಳ್ಳಿಯ ಊರಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಒಂದು ವಾರ ಇರಲು ಹೇಳಿ ತಂದೆ ಹೊರಟರು. ನಂತರ ಮಗನನ್ನು ಪಟ್ಟಣಕ್ಕೆ ವಾಪಸ್ ಹೋಗುವಾಗ ಹೇಗಿದೆ, ಹಳ್ಳಿಯ ಜೀವನ ಎಂದು ಕೇಳುತ್ತಾನೆ. ಆಗ ಅವನು ಕೊಟ್ಟ ಉತ್ತರ ಹೀಗಿತ್ತು, ಅಪ್ಪ ನಮ್ಮ ಮನೆ 40 / 60 ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ. ಇಲ್ಲಿ ಎಕರೆ ಜಾಗದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮದು ಸಣ್ಣ ಈಜುಕೊಳ ಇಲ್ಲಿ ನೂರಾರು ಎಕರೆಯಲ್ಲಿ ನೀರಿರುವ ದೊಡ್ಡ ಕೆರೆ ಇದೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಾಯಿ ಸಾಕಿದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಹತ್ತಾರು ನಾಯಿಗಳನ್ನು ಸಾಕುತ್ತಾರೆ. ಹಬ್ಬದಲ್ಲೇ ನಾಲ್ಕಾರು ಜನ ಮನೆಗೆ ಬಂದರೆ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ನೂರಾರು ಜನರು ಬರುತ್ತಾರೆ. ಅಪ್ಪ ನಮಗಿಂತ ಇವರು ದೊಡ್ಡವರೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆ ಎಂದು ಮಗ ಹೇಳಿದಾಗ ತಂದೆಗೆ ಸತ್ಯ ದರ್ಶನವಾಯಿತು.

ಇದರರ್ಥ ನಾವೇ ದೊಡ್ಡವರೇ ಎಂದರೆ ನಮಗಿಂತಲೂ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡವರು ಇರುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಯಾರಿಗೋಸ್ಕರ ಅಲ್ಲದೆ ಹೋದರು ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿಯಾದರೂ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಏನಂತೀರಿ?

Printed, Published and Owned by Manjunatha B.R. and Printed at PAPPAS PRINT HOUSE, BEHIND DISTRICT STADIUM, M.G.ROAD,VIDYANAGAR, HASSAN, KARNATAKA-573201 and published at No. 150, BANAVASE, SAKALESHPURA TALLUK, HASSAN DISTRICT, KARNATAKA-573201. Editor: MANJU BANAVASE. Ph: 8762954248