



ಕನ್ನಡ ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆ **Kannada Daily**

Price: ₹1

RNI NO: KARKAN/2024/89601

ದರ : ₹1

**ಬಿಜೆಪಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸದಸ್ಯ ತಕ್ಷೆ
ಎಟಿಆರ್ ರಾಜೀನಾಮೆ**

ಈ ಬಗ್ಗೆ ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್‌ಗೆ ಪ್ರತಿಯಿಸಿದ ಅವರು, ರಾಜಕೀಯ ಅಧಿಕಾರದ ಜಿಜ್ಞಾಸೆಯಿಂದ ದೂರವಿದ್ದೇನೆ. ಸಕ್ರಿಯ ರಾಜಕಾರಣದಲ್ಲಿರಲು ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹಲವು ದಿನಗಳಿಂದ ಹೇಳುತ್ತಲೇ ಇದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ರಾಜೀನಾಮೆಗೆ ಬೇರೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ಕಲ್ಪಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಪರಿಸರ ರಕ್ಷಣೆ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ರಾಜೀನಾಮೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದೇನೆ ಎಂದರು.

ಮಾಜಿ ಸಚಿವ ಶಿವರಾಂ ಬೆದರಿಕೆಗೆ ಹೆದರಲ್ಲ

ಪುರಸಭೆ ಮಳಿಗೆ ಹರಾಜು ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಶಿವರಾಂ ಸೇರಿ ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರಲಾಗಿದೆ. ಮೊದಲಿಗೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಚೆನ್ನಾಗಿರಿಯೇ ಇತ್ತು. ಈಗ ಹಳಚಿಕೊಂಡಿದೆ ಅಷ್ಟೇ. ಮಳಿಗೆ ಹರಾಜಿಗೆ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ತಡೆಯಾಜ್ಞೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ನನ್ನಿಂದ ಯಾವ ತಪ್ಪಾಗಿಲ್ಲ. ಮಳಿಗೆಯವರಿಂದ ನಾನು ಪಡೆದಿದ್ದರೆ ವರ್ತಕರು ಪ್ರಶ್ನೆ ಮಾಡಬಹುದಿತ್ತು. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ವ್ಯಥಾ ಆರೋಪ ಮಾಡುವುದು ದರಿಯಿಲ್ಲ. ಬಿ. ಶಿವರಾಂ ಅವರ ವರ್ತಕನೇ ತಾಲೂಕಿನ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಕಾರ್ಯಾಕರ್ತರು ಆದರೂ ಅವರ ಹೊಂದಿಕೆ. ಅಲೇಹಳ್ಳಿ ಹಳೇಬೀಡು, ಕರಗದ ಮುಂತಾದ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಶಿವರಾಮ್‌ಗೆ ಪಾತ್ರ ಕೆಲಸವಲ್ಲ. ಪಕ್ಕದ ಮೂಲ ಕಾರ್ಯಾಕರ್ತರು ಒಗ್ಗೂಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದರು.

ಜಾತಿ ಗಣತಿ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಜನರನ್ನು ಹೊಡೆದಾಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ

ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರಿಂದ. ಅಂತಹ ಕುಂಠಾನೆಯನ್ನು
ಗುರುತು ಮಾಡಿದರೆ ಸೇರಿ ಹಿಡಿಯಲು
ಸರ್ಕಾರ ಅನುಮತಿ ಕೊಡಲಿದೆ ಎಂದರು
ಅವನುಹೊಳೆಯಬೇಡಿ ಎಂಬುದು
ಮಾನ್ಯ ಗೃಹ ಸಚಿವರು ವ್ಯವಹಾರ ಸಮಿತಿ
ಮುಂದಿನ ಕಾರ್ಯದ ವಿವರಗಳನ್ನು
ವಿವರಿಸಿದರು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ
ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು
ವಿವರಿಸಿದರು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ
ಎಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ
ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು.

ರಿಯಲ್ ಎಸ್ಟೇಟ್ ಹಾವಳಿ: ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆ

ಸಮೈಕನ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎಂ.ಅಶಾ ಕಿರಣ್ ಮಾತನಾಡಿ, ಜನರ ಮನ ಮುಟ್ಟುವಂತಹ ಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕಾಗಿದೆ ಎಂದರು. ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿ ಸುಶೀಲ ಸೋಮಶೇಖರ್, ೯೯ ನ್ನದ ಸಿರೀವೇದಿಕೆ ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷ ಕೆಲವಾದ ಮಧುಸೂದನ್, ತಾಲ್ಲೂಕು ಕಸಾಪ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮಾ.ನ.ಮಂಜೇಗೌಡ, ಸ್ವದನ ಸಿರೀವೇದಿಕೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಕೇಶವ ಕಿರಣ್, ಆಕಾಶವಾಣಿ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ವಿಜಯ್ ಎಂ.ಗಾಡಿ, ಯೋಗೇಶ್ವಕ್ಷ ಶಿರು ಚೇತನ್ ಗುರೂಜಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.

ಹೊ.ನ.ಪುರದಲ್ಲಿ ಪಿರಿಯಾಪಟ್ಟಣದ ಮಹೋತ್ಸವ

ಮೊತ್ತ ಸಮಗಲಿಯರು, ವಿವಿಧ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಲಾ ತಂಡಗಳ ಪ್ರದರ್ಶನ ಹಾಗೂ ಮಂಗಲವಾದ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಮಹಾಲೇಖನಿಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಪಟ್ಟಣದ ಜಯಚಾಮಾರಾಜೇಂದ್ರ ಪ್ರತ್ಯದ ಬಳಿ ಪಟಾಕಿ ಸಿಡಿಸಿ ಭಕ್ತರಿಗೆ ಸಂಭ್ರಮವಿವರ. ಅಮನವರ ಮೂರ್ತಿಗೆ ಗಂಗಾ ಕಳಶ ಅಭಿಷೇಕ, ಪಂಚಾಮೃತ ಅಭಿಷೇಕ, ಅಲಂಕಾರ, ನೈವೇದ್ಯ, ಸಮಾನಾಮಾಚನ, ಮಹಾಮಂಗಲಾರತಿಶಯನರೇವಣಿ, ಭಕ್ತರಿಗೆ ಅರ್ಘ್ಯ ಪ್ರಸಾದವಿವರ. ವಿವಿಧೀಕರಣವರದಲಾಯಿತು ಮತ್ತು ಮನಿರಾರು ಭಕ್ತರಿಗೆ ಅನ್ನ ಸಂಕರಪಾಕ ಅಯೋಜನ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು.

ವಾಪಾರ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಗಲಾಟೆ

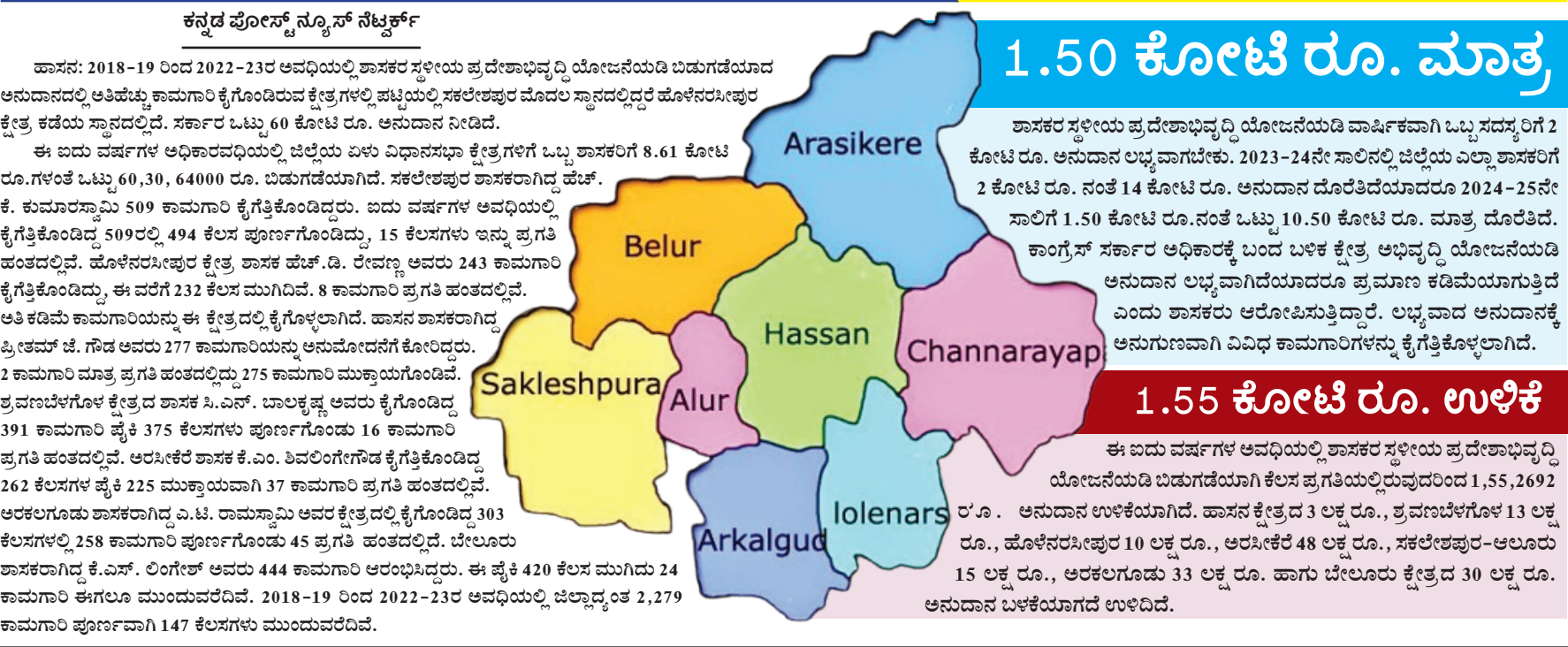
ಅಕಲಗೂಡು: ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಬಿಟ್ಟು
ಹೊಸ ಸಿಗಿಗಳನ್ನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡಿ
ಬ್ಬರ ನಡುವೆ ಜೋರು ಗಲಾಟೆಯಾ
ಯಾಗೊಂಡಿದ್ದಾನೆ.
ಗ್ರಾಮದ ಸಂವಿತ್ (17) ಗಾಯ
ವಿ ಎಂಬಾತ ಹಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ್ದಾನೆ.
ಶಬಿ ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಹೂವಿನ
ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಸಂವಿತ್ ಇತ್ತೀ
ಕಾದಿದ್ದ. ಆದರೆ ಅಂದಿನ ಸಹಸ್ರದ
ಸಂವಿತ್ನೇನಿಸಿ ವಾ ಪಾರ ಮಾಡುವುದ

ನನ್ನ ವ್ಯವಹಾರಕ್ಕೆ ಕೃತು ಹಾಕಲು ಬರಬೇಡ ಎಂದು ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಕಿದ್ದ. ಆದರೂ ಸಂದೀಪ್ ಆತನ ಬೆದರಿಕೆಗೆ ಬಗ್ಗದೆ ಪೆಟ್ರಾಟು ಮುಂದುವರೆಸಿದ್ದ.

ಏ. 17 ರಂದು ಸಂದೀಪ್ ಚೈಕೆನಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಬಸವಣ್ಣಯ್ಯ ಎಂಬುವರ ಮನೆ ತಿರುವಿನಲ್ಲಿ ಆಡ್ಡಗಟ್ಟಿ ಹಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ್ದ. ಅದೇ ದಿನ ರಾತ್ರಿ 8.45 ರ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮದ ಮೈಲಾರಲಿಂಗೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಮುಂದೆ ಊರ ಪ್ರಮುಖರಲ್ಲಿ ರಾಜ ಸಂಧ್ಯಾಸ್ಥಿಕೆರೆದಾಗ ಅಲ್ಲಿಯೂ ಅವಾಚ್ಚ ಶಬ್ದಗಳಿಂದ ನಂದಿರುತ್ತಾ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಕೆನಾಟ ಸಿಮೆಂಟ್ ಪಿಲ್ಲರ್ ಗಳೆ 2-3 ದಿನ ಹಸೆಗೆ ಹುರರಿಗೆ ಗುದ್ದಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಅಲ್ಲಕ್ಕೂಗೂಡು ತಾಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿದೆ.

2018-23ರ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲೆಗೆ 60 ಕೋಟಿ ರೂ. ಅನುದಾನ

ಸಕಲೇಶಪುರ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಮಗಾರಿ ಹೊಳೆನರಸೀಪುರದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ



ವೈಖಾನಸಭಗವದರ್ಚನಾವಿಧಿ ಗ್ರಂಥ-1 ಬಿಡುಗಡೆ

ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್ ನ್ಯೂಸ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ್

ಅರಸೀಕೆರೆ: ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಪುಣ್ಯಕ್ಷೇತ್ರ ಅಮರಗಿರಿ ಮಾಲೇಕಲ್ಲು ತಿರುಪತಿ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ವೆಂಕಟರಮಣಸ್ವಾಮಿ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ವೈಖಾನಸ ಭಗವತ್ಚಾಸ್ತ್ರ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸತ್ ವತಿಯಿಂದ ಶುಕ್ರವಾರ ವೈಖಾನಸಭಗವದರ್ಚನಾವಿಧಿ ಗ್ರಂಥ-1 ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

ವೈಖಾನಸ ಭಗವತ್ಚಾಸ್ತ್ರ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸತ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ.ಎಸ್. ರಾಜಗೋಪಾಲ್ ಮಾತನಾಡಿ, ನಾಲ್ಕು ವೇದಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವುದು ಕಷ್ಟಕರ, ಒಂದು ವೇದ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ 14 ವರ್ಷಗಳು ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಕಾಲ ವೈಪರೀತ್ಯ ಮತ್ತು ಜೀವನಶೈಲಿಯಿಂದ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ಕುಂಠಿತವಾದ ಕಾರಣದಿಂದ ಪ್ರಸ್ತುತ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬರವಣಿಗೆ, ಪುಸ್ತಕ ರೂಪದ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಪುಸ್ತಕ ರಚನೆಯಾಗಿದೆ. ಶ್ರೇಷ್ಠಾಧಿ ತಿರುಪತಿ ಬಳಿಗಿರಿ ರಂಗನಾಥಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಮುಂಚಿನ ಗ್ರಂಥ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಲಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ



ಡಾ.ಪಿ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ಮಾತನಾಡಿ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಕೇವಲ ಒಂದು ಭಾಷೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಿಸದೆ ಸ್ಥಳೀಯ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಧಾರ್ಮಿಕ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಭಾಷಾಂತರ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವೈಖಾನಸ ಭಗವತ್ಚಾಸ್ತ್ರ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಹೊಸ ಬೆರು ಹಳೆ ಚಿಗುರಿನೊಂದಿಗೆ ಹಳೆಯ ಬೇರನ ಶಕ್ತಿಯ ಹಿರಿಯ ವಿದ್ವಾಂಸರು, ಹಿರಿಯರ ಅಭಿಮಾನಿಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಗಳೊಂದಿಗೆ ಶ್ರತಿ, ಸ್ಮೃತಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಅರಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು

ತಿಳಿಸಿದರು.

ಜ್ಞಾನರಸನ ಎಂಬುದು ಕೇವಲ ಹಣದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಪುಸ್ತಕ ಖರೀದಿಸಿದ ಹಣದಿಂದ ಇನ್ನಿತರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುವುದು. ಗ್ರಂಥ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕರ ಸಹಕಾರವಿದ್ದು, ಅವರ ಅರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿ ಕೊಡುಗೆಯಿಂದ ಹಣದ ಹೊರೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದ್ದರೂ ಪುಸ್ತಕ ಖರೀದಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಸಹಕಾರ ನೀಡಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆ ಲೋಕ ಕಲ್ಯಾಣಾರ್ಥವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಜದ ಸಂಘಟನೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೇಯೋಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ತನ್ನದೇ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದೆ. ಗ್ರಂಥ ಲೋಕಾರ್ಪಣಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಅರಸೀಕೆರೆ ತಾಲ್ಲೂಕು ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದು ನಮ್ಮ ಸುದ್ದಿವೆ ಎಂದರು.

ಅರಸೀಕೆರೆ ವೇ.ಬಿ. ಶ್ರೀರಾಮಪ್ರಸಾದ್, ಹಿರಿಯ ಭಾಷಾ ತಜ್ಞ ಡಾ.ಹರ್ಷ, ಅನಂತಚೋಡಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನದ ಶ್ರೀನಿಧಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ವೇ.ಬಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ್, ವರದರಾಜು ಮತ್ತಿತರರಿದ್ದರು.

ವೈಭವದ ಕರಿಯಮ್ಮದೇವಿ ಮಹೋತ್ಸವ



ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್ ನ್ಯೂಸ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ್

ಹಳೇಬೀಡು: ಗ್ರಾಮ ದೇವತೆಗಳಾದ ಉಡಸಲಮ್ಮ ಹಾಗೂ ಕರಿಯಮ್ಮ ದೇವತೆಗಳ ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವ ವೈಭವದಿಂದ ನಡೆಯಿತು.

ಕರಿಯಮ್ಮ ದೇವಾಲಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳಗ್ಗೆ ಕೆಂಡೋತ್ಸವದೊಂದಿಗೆ ಜಾತ್ರೆ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಪಂಚನ ಪೂಜೆಯ ನಂತರ ಕಳಸ ಹೊತ್ತು ಬಾಲಕಿಯನ್ನು ಕೆಂಡದ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಕರಿಯಮ್ಮ ಪರಿವಾರ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತುವರು ಕೆಂಡದ ಮೇಲೆ ನಡೆದಾದಿದರು. ನಂತರ ಭಕ್ತರು ಸರದಿ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಕೆಂಡದ ಮೇಲೆ ನಡೆದು ದೇವಿಯ ದರ್ಶನ ಮಾಡಿ ಭಕ್ತಿ ಸಮರ್ಪಿಸಿದರು.

ವಿವಿಧ ಪೂಜೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದ ನಂತರ ಕರಿಯಮ್ಮ ಹಾಗೂ ಪರಿವಾರ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಉಡಸಲಮ್ಮ ದೇವಾಲಯ ಆವರಣಕ್ಕೆ ಕರೆತರಲಾಯಿತು. ಉಡಸಲಮ್ಮ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಪೂಜೆ ನಡೆಸಿದ ನಂತರ ಚೋಮನ ಕುಣಿತ ಹಾಗೂ ಕೆಂಚಲಾಯ ಕುಣಿತ ಭಕ್ತರು ಗಮನ ಸೆಳೆಯಿತು. ಕೆಂಚಲಾಯನ್ನು ಹೊತ್ತು

ಕುಣಿಯಲು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಪೋಟ ಕಂಡುಬಂತು.

ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ನಂತರ ಹಿಂದಿನಿಂದ ನಡೆದು ಬಂದ ಸಂಪ್ರದಾಯದಂತೆ ಚಾವು ದೇವರನ್ನು ಹೊತ್ತುವರು ವೃತ್ತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ತಮಗೆ ವಾಢ್ಯದೊಂದಿಗೆ ದೇವಾಲಯ ಆವರಣಕ್ಕೆ ಕರೆತಂದರು. ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಸಿಡಿ ಕಂಬಕ್ಕೆ ಕಟ್ಟಿ ಪಲ್ಲಕ್ಕಿ ಹೊತ್ತುವರು ಸಿಡಿ ಹಾಡಿಸಿದರು. ಪಲ್ಲಕ್ಕಿ ಹಿಂದೆ ಪರಿವಾರ ದೇವತೆಗಳು ಸಾಗಿದವು. ನೆರೆದಿದ್ದ ಭಕ್ತರು ಸಿಡಿ ಕಂಬಕ್ಕೆ ಬಾಳೆ ಹಣ್ಣು ಎಸೆದು, ಸಮೃದ್ಧ ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳೆಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. ನಂತರ ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಿಡಿ ಕಂಬಕ್ಕೆ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ ಮಕ್ಕಳ ಸಿಡಿ ಹಾಡಿಸಲಾಯಿತು. ಹಳೇಬೀಡು, ಮಲ್ಲಾಪುರ, ಬಸ್ಸಿಹಳ್ಳಿ, ಮಾಯಗೊಂಡನಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವಕ್ಕೆ ಸಾವಿರಾರು ಭಕ್ತರು ಸಾಕ್ಷಿಯಾದರು. ಉರಿಯುವ ಬಿಸಿಲಿನ ತಾಪ ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ಭಕ್ತರು ಬಾಯಾರಿಕೆ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಪಾನೀ, ಮಜ್ಜೆಗೆ ವಿತರಣಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಜಮಾಯಿಸಿದ್ದರು. ಶಾಸಕ ಎಚ್.ಕೆ.ಸುರೇಶ್ ದೇವಿಯ ದರ್ಶನ ಪಡೆದರು.

ಆಂಜನೇಯಸ್ವಾಮಿ ದೇಗುಲ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಕಾರ



ಬಾಣಾವರ: ಇಲ್ಲಿನ ಶ್ರೀ ಆಂಜನೇಯ ಸ್ವಾಮಿ ದೇವಾಲಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಶಕ್ತಿಯಿರಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಸಂಸದ ಶ್ರೀಯುಕ್ತ ಪಟೇಲ್ ಹೇಳಿದರು.

ಆಂಜನೇಯಸ್ವಾಮಿಯ ಬ್ರಹ್ಮರಥೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ಅವರು ಶುಕ್ರವಾರ ಮಾತನಾಡಿ, ಬಾಣಾವರ ಪಟ್ಟಣದ ಈ ಆಂಜನೇಯಸ್ವಾಮಿ ದೇವಾಲಯವು ಕರ್ನಾಟಕದ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಆಂಜನೇಯ ದೇವಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಈ ದೇವರ ದಯೆಯಿಂದ ನಾನು ಸಂಸದನಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಆದರೆಂತೆ ದೇವಾಲಯದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಕೈಜೋಡಿಸಬೇಕು. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ ಸಹ ನಾನು ಈ ದೇವಾಲಯದ ಜಾತ್ರಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ದೇವರ ಅರ್ಚನಾಕಾರ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಸಂಸದರ ನಿಧಿಯಿಂದ ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಆಗಬೇಕಾಗಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಮಗಾರಿಗಳನ್ನು ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನೆರವೇರಿಸುವುದಾಗಿ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದರು.

ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಈ ದಿನ

ಎಪ್ರಿಲ್ 20

1929: ಭಗತ್ ಸಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಬಟುಕೇಶ್ವರ್ ದತ್ತ ಲಾ ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಬಾಂಬ್ ಎಸೆದ ದಿನ: ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಸರ್ಕಾರದ ವಿರುದ್ಧ ಪ್ರತಿಭಟನಾ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಭಗತ್ ಸಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಬಟುಕೇಶ್ವರ್ ದತ್ತ ದೆಹಲಿಯ ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಆಸ್ಪೆಯಲ್ಲಿ (ಲಾ ಖಾನೆ) ಬಾಂಬ್ ಎಸೆದು ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಬೆಂಬಲದ ಒಂದು ಘೋಷಣೆ ಕೂಗಿದರು.

1972: ಬೀಜಪುರಾಣ ಜಿಲ್ಲೆಯ ದಾಂಡಿವಾಡಾ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಭೂಕಂಪ: ಗುಜರಾತ್‌ನ ಈ ಭಾಗದಲ್ಲಿ 5.0 ತೀವ್ರತೆಯ ಭೂಕಂಪ ಸಂಭವಿಸಿ ಹಲವಾರು ಮನೆಗಳು ಹಾನಿಯಾದವು.

ವಿದೇಶ

1889: ಓಟ್ಟೋ ಜನನ: ಜರ್ಮನಿಯ ನಾಯಕ, ನಾರ್ವಿ ಪ್ರಥಮ ಪ್ರಧಾನಿ ನಾಯಕ, ಎರಡನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧದ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಾತಿದರ್ಶಿ ಓಟ್ಟರ್ ಆಸ್ಟ್ರಿಯಾದ ಬ್ರಾನ್ನ್ ಅಂಡೆರ್ ಇನ್‌ನಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರು.

1653: ಒಲಿವರ್ ಕ್ರೋವೆಲ್ ಬ್ರಿಟನ್‌ನ ಲೋರ್ಡ್ ಪ್ರೊಟೆಕ್ಟ್ ಆಗಿ ಅಧಿಕಾರ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು: ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನ ರಾಜತಂತ್ರವನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ರದ್ದುಗೊಳಿಸಿ ಗಣರಾಜ್ಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಪ್ರಮುಖ ನಾಯಕ.

1999: ಕೊಲಂಬೆನ್ ಪೈ ಸ್ಕೂಲ್ ಶೂಟಿಂಗ್ (ಅಮೇರಿಕಾ): ಕೆಳಬಲ್ಟರ್ ಕೊಲರಾಡೋದಲ್ಲಿನ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಭೀಕರ ಗುಂಡಿನ ದಾಳಿ. ಇಬ್ಬರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು 13 ಜನರನ್ನು ಕೊಂದು ನಂತರ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡರು.

ಹಸಿಯದಿರೆ ತಿನ್ನಬಾರದು, ಹಸಿದು ಇರಬಾರದು



ಚೇತನ್ ಗುರಾಜಿ ಬಸವ ಯೋಗ ಕೇಂದ್ರ ಅಡಗೂರು

ಸರ್ವಜ್ಞ ಎಂಬ ಮಹಾಜ್ಞಾನಿಗೆ ಸರಿಸಾಟಿ ಯಾರಿಲ್ಲ ಎನ್ನಬಹುದು. ಏಕೆಂದರೆ ಅವರ ವಚನಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಇಂದಿನ ದಿನಮಾನದಲ್ಲಿ ಸರ್ವಜ್ಞ ಎಂದರೆ ಯಾರು ಎಂದು ಕೇಳುವಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಾವುಗಳು ಅವರನ್ನು ಮರೆತಿದ್ದೇವೆಂದು ಅನಿಸುತ್ತಿದೆ. ಒಂದೊಂದು ತ್ರಿಪದಿಗಳು ಇಂದಿನ ಆರೋಗ್ಯ, ಸಾಮಾಜಿಕ, ಧಾರ್ಮಿಕ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಅವರು ಬರೆದಿರುವ ವಚನಗಳು ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿವೆ.

ಅದರಲ್ಲೂ ಆರೋಗ್ಯವಂತನಾಗಿ ಹೇಗೆ ಇರಬಹುದು ಎಂದು ಎಷ್ಟು ಸರಳವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆಂದರೆ ನಿಜವಾಗಲೂ ಅವರ ಜ್ಞಾನ ಎಷ್ಟಿತ್ತೆಂದು ಕಲ್ಪನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಸಾಧ್ಯವೆನಿಸುತ್ತದೆ.

ಇವತ್ತಿನ ದಿನಮಾನದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ವಿಜ್ಞಾನ ಮುಂದುವರೆದಿದ್ದರೂ ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟು ಯಶಸ್ಸನ್ನು ನಾವು ಸಾಧಿಸಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕೆ ಹಲವು ಕಾರಣಗಳು ಇರಬಹುದು.

ಆದರೆ ಸರ್ವಜ್ಞರು ಹೇಳಿರುವ ಒಂದು ವಚನವನ್ನು ನೋಡೋಣ.

ಹಸಿಯದಿರೆ ಉಣಬೇಡ ಹಸಿದು ಮುತ್ತಿರಬೇಡ ಬಿಸಿಗೂಡಿ ತಂಗಲೋಬೇಡ ವೈದ್ಯನ ಬೆಸಬೇಡೆಂದ ಸರ್ವಜ್ಞ ಎಂಬ ವಚನದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಹಸಿದು ಊಟವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ಹಸಿಯದಿದ್ದಾಗ ತಿನ್ನಬಾರದು ಮತ್ತು ಬಿಸಿಯಾದ ಆಹಾರದ ಜೊತೆಗೆ ತಣ್ಣಗೆಯಿರುವುದು ಬೇಕು. ತಿನ್ನಲೇಬಾರದು ಎಂಬ ನಿಯಮವನ್ನು ಪಾಲಿಸಿದರೆ ವೈದ್ಯರ ಹತ್ತಿರ ಹೋಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಸರ್ವಜ್ಞರು ನಮಗೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ವಚನ.

ಈ ವಚನವನ್ನು ಎಷ್ಟು ಜನ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಪಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಖಂಡಿತ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಜನರಿರಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ನಮಗೆ ನಾವೇ ಬುದ್ಧಿವಂತರು ಎಂದು ಅಂದುಕೊಂಡಿರುವ ನಾವು ಹಸಿದಾಗ ತಿನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತ ಟೈಮ್ (ಸಮಯ) ಆಗಿದೆ ಎಂದು ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವವರೇ ಜಾಸ್ತಿ ಎಂದೇ ಹೇಳಿದರು ತಪ್ಪಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಕಾರಣ ಈಗಿನ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅನಾರೋಗ್ಯವಂತರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿರುವುದೇ ಕೈಗನ್ನಡಿಯಂತಿದೆ.

ಯೋಗ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಬರುವಂತಹ ಜನರನ್ನು ಕೇಳುತ್ತೇನೆ. ಆಹಾರದ ರುಚಿ ಎಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ನಾಲಿಗೆಯಲ್ಲಿ, ಉಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ, ಖಾರದಲ್ಲಿ, ಬೆಲ್ಲದಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಹತ್ತಾರು ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಎಂದು ಹೇಳುವವರು ಇದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಸರ್ವಜ್ಞರೇ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ ಊಟದ ರುಚಿಯಿರುವುದು ಹಸಿವಿನಲ್ಲಿ ಎಂದು. ಆದರೆ ಹಸಿದವನಿಗೆ ರಾಗಿ ಅಂಬಲಿಯು ಅಮೃತ ಸಮಾನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದವನಿಗೆ ಅಮೃತವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ವಾಕರಿಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಕಾರಣ ಹಸಿವಿನಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ರುಚಿ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದಾಗ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಸತ್ಯ ಬಹಳ ಜನಗಳಿಗೆ ಗೊತ್ತಾಗಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಅರಿಯಲು ಒಂದು ಕೆಲಸವನ್ನು ಇಂದಿನಿಂದ ಆರಂಭಿಸಬೇಕು. ಸಮಯವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹಸಿದಾಗ ಊಟ ಮಾಡುವುದು ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಅದರಲ್ಲೂ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇರಲು ತುಂಬಾ ಅನುಕೂಲವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಕಾರಣ ಇವತ್ತಿನ ವಿಜ್ಞಾನ ಹೇಳುವ ಪ್ರಕಾರ ಒಂದು ಸಾಲಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದರೆ



ಜೀರ್ಣವಾಗಲು ನಾಲ್ಕರಿಂದ ಐದು ಗಂಟೆ ಬೇಕು. ಅದರಲ್ಲೂ ಮಾಂಸಾಹಾರ ತಿಂದರಂತಹ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜೀರ್ಣವಾಗಲು 72 ಗಂಟೆ ಸಮಯ ಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಾವುಗಳು ಹಾಗಾದರೆ ಎಲ್ಲೋ ದಾರಿ ತಪ್ಪಿದ್ದೇವೆ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಇವತ್ತಿಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ದಿಂದಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಸಿವಾದಾಗ ತಿನ್ನಬೇಕು ಎಂಬ ನಿಯಮವನ್ನು ನಾನು ಇಂದಿಗೂ ಎರಡು ದಶಕಗಳಿಂದ ಪಾಲಿಸುತ್ತಾ ಬರುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇಲ್ಲಿಯಂತಹ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಆಗಿಲ್ಲ ಅಂದರೆ ಹಸಿವಾದಾಗ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದು ನಂತರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ನೀರು ಬಿಟ್ಟರೆ ಬೇರೇನು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತೆ ಬೇಕೆನಿಸಿದಾಗ ಊಟ ಮಾಡುವುದು. ಇಲ್ಲಿ ಸಮಯದ ಪಾಲನೆ ಏನಿಲ್ಲ. ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ ಮಾತ್ರವೇ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವ ಪದ್ಧತಿ ಇದೆ. ಎಲ್ಲೋ ಒಂದೊಂದು ದಿನ ಹಸಿವಾದಾಗ ಮೂರು ವೇಳೆ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದುಂಟು. ಹಸಿವೆನಿಸಿದಾಗ ತಿಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಸರ್ವಜ್ಞರು ಒಂದು ವಚನದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ ಒಂದು ಹೊತ್ತು ಉಂಡವ ಯೋಗಿ, ಎರಡು ಹೊತ್ತು ಉಂಡವ ಭೋಗಿ, ಮೂರು ಹೊತ್ತು ಉಂಡವ ರೋಗಿ, ನಾಲ್ಕು ಹೊತ್ತು ಉಂಡವನ್ನು ಏನನ್ನೂ ತಿನ್ನದೆ ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆ. ಇಷ್ಟು ಗೊತ್ತಿದ್ದು ನಾವು ತಪ್ಪು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂದರೆ ಇದಕ್ಕೆ ಏನನ್ನೇಳಿಕು. ಅನುಭವದಿಂದ ಮತ್ತು ಹಿರಿಯರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಿಂದ ಕಂಡುಕೊಂಡ ಸತ್ಯವೆಂದರೆ ಕಡಿಮೆ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿದಷ್ಟು ದೇಹಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿ ಬರುತ್ತದೆ.

ಇಷ್ಟೇ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತಿರುವುದರಿಂದಲೇ 97 ಬಾರಿ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಿ, ಎರಡು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ದಿನನಿತ್ಯ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಿಕೊಡುವುದು ಮತ್ತು ಜೊತೆಗೆ ಮಾಡುವುದು. ಉಳಿದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಜಮೀನಿನ ಕೆಲಸಗಳು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕೊಡುವುದು ಉಂಟು. ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಮಾಡಿದರು ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಇರಲಿಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂದರೆ ಅದಮೇ ಸರ್ವಜ್ಞರ ವಚನದ ನಿಯಮವನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತಿರುವುದು.

ಕೆಲವರ ಕಲ್ಪನೆ ಏನಿದೆ ಎಂದರೆ ಹೆಚ್ಚು ತಿನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಬದುಕಬಹುದು ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ. ಸರ್ವಜ್ಞರು ಹೇಳಿರುವ ರೀತಿ ಬೇರೆ ಇದೆ. ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಚನದಲ್ಲಿ ಸರ್ವಜ್ಞರು ಎಷ್ಟು ನಮಗೆ ತಿಳಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆಂದರೆ,

ನಾಲಿಗೆಯ ಕಟ್ಟಿಯೇನು ಕಾಲನಗೆ ದೂರನಃ ನಾಲಿಗೆಯ ರುಚಿಯ ಮೇಲಾಡುತ್ತಿರಲವನ ಕಾಲ ಹತ್ತಿರವಕ್ಕು ಸರ್ವಜ್ಞ ನಾಲಿಗೆಯನ್ನು ತೃಪ್ತಿಸಿಕೊಂಡು ಸಲುವಾಗಿನೇ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಡುಗೆಗಳು

ತಯಾರಾಗುತ್ತಿವೆ ಮತ್ತು ಬೇಕರಿ, ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳು ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಕಡೆ ಸಿಗುವ ಫಾಸ್ಟ್ ಫುಡ್‌ಗಳು ಸಹ ನಾಲಿಗೆಯ ರುಚಿಗಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಹಿತವಾಗುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಲ್ಲ. ಆದರೂ ಎಲ್ಲರೂ ಬಯಸುವುದೇ ನಾಲಿಗೆಗೆ ರುಚಿಯಾಗುವುದನ್ನು.



ಅದೇ ನಾಲಿಗೆಯ ರುಚಿಗಿಂತ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಹಿತವನ್ನು ಬಯಸಿ ತಿಂದರೆ ಆರೋಗ್ಯವು ವೃದ್ಧಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅನುಮಾನವಿಲ್ಲ. ಅಷ್ಟಲ್ಲದೆ ಆಯಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಸರ್ವಜ್ಞರು.

ಇಂತಹ ಹತ್ತಾರು ವಚನಗಳಿವೆ ನಾವೆಷ್ಟು ಕಲಿತುಕೊಂಡು ಅನುಷ್ಠಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಬುದ್ಧಿವಂತರನಿಷ್ಕೊಂಡ ನಾವುಗಳು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರುವುದೇ ಸರಿ ಎಂಬ ಭ್ರಮೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದೇವೆ ಅಂದರೆ ಸರಿಯಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ತಿಡಿ ಊಟ ಮಾಡಲೇಬೇಕು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಕಲ್ಪನೆ ಇದೆ. ಇನ್ನೊಂದಿಷ್ಟು ಜನಗಳಿಗೆ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನದಿದ್ದರೆ ನಿಶಕ್ತಿ ಸುಸ್ತು ಆಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಮಗೆ ತಾವೇ ಅಂದುಕೊಂಡು ಅಥವಾ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಇರುವ ಜನರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು ಆದರೂ ಒಂದೊಮ್ಮೆ ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡಿ ನೋಡೋಣ ಎನ್ನುವ ಮನೋಭಾವನೆ ಬಂದರೆ ಅವರಿಗೂ ಅನುಭವ ಆಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಸರ್ವಜ್ಞರು ಹೇಳಿದ ವಚನ ನಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬರಿ ಅದು ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ.

ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಬಂದಂತಹ ಕೆಲವೊಂದಿಷ್ಟು ಆರೋಗ್ಯ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳು ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತಂದುಕೊಂಡು ಹತ್ತಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರುವುದನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಅವರು ಹೇಳುವುದಿಷ್ಟೇ ನೀವು ತಿಳಿಸಿದಂತೆ ಹಸಿದಾಗ ಊಟ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡೇ ಊಟ ನಾನಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ಮನೆಯವರೆಲ್ಲರೂ ಇದನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಮೂಲಕ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದೇವೆ ನಿಮಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಹೇಳುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ ಏನಿಲ್ಲ ಹಿಂದಿನ ಅನೇಕ ಸರ್ವಜ್ಞರು, ಸಂತರು ಶರಣರು ಮಹಾತ್ಮರು ತಿಳಿಸಿದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಒಂದಿಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳ ಪ್ರಯೋಗ ಆದರೆ ಫಲದ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಸಿದ್ದೇನೆ ಅಷ್ಟೇ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿರುತ್ತೇನೆ. ಹೀಗೆ ಲೇಖನ ಓದಿದ ಮೇಲೆ ನೀವು ಒಂದಿಷ್ಟು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನೋಡಿ ಏನು ಅನುಭವ ಆಗುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ಮರೆಯಬೇಡಿ. ಆಗ ಈ ಲೇಖನ ಬರೆದಿದ್ದಕ್ಕೂ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ ಕನ್ನಡ ಪೋಸ್ಟ್ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಕಾಲ ಮಾಡಿದ್ದು ಸಾರ್ಥಕವಾಯಿತು ಎಂದೆನಿಸುತ್ತದೆ.